

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: Н.К. Киселева Н.В.

МЕНЮ

на “05” декабря 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша вар. рисовая	185	4,8	8,1	20,4	136,6	
кофе с сахаром	130	2,6	1,5	9,9	110,4	
бутерброд с мас.	40	2,3	7,5	14,7	116,4	
Итого завтрак						
ис. прох. (бисквит)	167	4,35	4,8	6,0	95,5	
Обед						
борщ с картоф.	200	6,1	6,6	13,5	157	
карш	70	7,49	1,6	6,3	102,6	
каша рис. гречнев.	150	5,5	6,6	28,75	182	
компот из св. ябл.	200	1,2	-	32,2	126	
чай с лимоном	50/12	1,46	0,43	14,75	66	
Ужин						
бурляк с капустой	100	4,5	7,8	36,2	220,2	
чай с сахаром	180	0,2	-	15,0	52,2	
Итого		40,5	45,0	195,7	1365,5	

Повар: Н.К. Киселева Воспитатель: А.М. Петрова