

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

И.С. Косовина Н.В.

МЕНЮ

на “04” *декабря* 20*26* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>каша ов. молочная</i>	<i>180</i>	<i>60</i>	<i>32</i>	<i>293</i>	<i>104</i>	
<i>каша с маслом</i>	<i>180</i>	<i>239</i>	<i>47</i>	<i>300</i>	<i>158</i>	
<i>Булоч. с маслом</i>	<i>40</i>	<i>243</i>	<i>45</i>	<i>147</i>	<i>116,4</i>	
<i>в завтрак</i>						
<i>сок (яблочный)</i>	<i>200</i>	<i>115</i>	<i>—</i>	<i>256</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>Суп с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>61</i>	<i>87</i>	<i>135</i>	<i>157</i>	
<i>рыба отварная</i>	<i>70</i>	<i>819</i>	<i>28</i>	<i>—</i>	<i>104</i>	
<i>картофель отвар.</i>	<i>130</i>	<i>25</i>	<i>603</i>	<i>143</i>	<i>181,2</i>	
<i>салат из овощей</i>	<i>180</i>	<i>0,8</i>	<i>—</i>	<i>358</i>	<i>124</i>	
<i>лимонно-молоч.</i>	<i>5733</i>	<i>146</i>	<i>043</i>	<i>1475</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>суп. мол. с макар.</i>	<i>180</i>	<i>710</i>	<i>49</i>	<i>619</i>	<i>126,9</i>	
<i>чай с печеньем</i>	<i>180</i>	<i>0,8</i>	<i>3,31</i>	<i>0,1</i>	<i>33,4</i>	
<i>лимонно-молоч.</i>	<i>5733</i>	<i>146</i>	<i>043</i>	<i>1475</i>	<i>66</i>	
Итого		<i>4075</i>	<i>450</i>	<i>1957</i>	<i>1384,1</i>	

Повар:

И.С. Косовина

Воспитатель:

И.С. Косовина