

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

Т.С. Клебова

МЕНЮ

на “04” *мал* 20*26* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
<i>каша в.с. овсян</i>	<i>185</i>	<i>214</i>	<i>357</i>	<i>3926</i>	<i>2061</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>130</i>	<i>02</i>	<i>—</i>	<i>15</i>	<i>5212</i>	
<i>брунч с медом</i>	<i>40</i>	<i>213</i>	<i>715</i>	<i>1417</i>	<i>1164</i>	
<i>Е.С.</i>						
<i>сок (об. соевый)</i>	<i>200</i>	<i>115</i>	<i>—</i>	<i>256</i>	<i>972</i>	
Обед						
<i>бульон овощ. суп</i>	<i>200</i>	<i>613</i>	<i>513</i>	<i>10</i>	<i>12886</i>	
<i>картофель</i>	<i>70</i>	<i>719</i>	<i>155</i>	<i>714</i>	<i>19239</i>	
<i>рис отварной</i>	<i>130</i>	<i>3</i>	<i>6</i>	<i>933</i>	<i>16364</i>	
<i>каша из греч. круп.</i>	<i>130</i>	<i>94</i>	<i>—</i>	<i>236</i>	<i>84,6</i>	
<i>хлеб ржаной круп.</i>	<i>55/15</i>	<i>146</i>	<i>943</i>	<i>2278</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>пудинг из творога</i>	<i>150</i>	<i>1217</i>	<i>512</i>	<i>2330</i>	<i>149146</i>	
<i>картофель отварной</i>	<i>130</i>	<i>216</i>	<i>115</i>	<i>2217</i>	<i>10779</i>	
Итого		<i>4015</i>	<i>4500</i>	<i>19874</i>	<i>139314</i>	

Повар:

Клебова

Воспитатель:

Сергеева