

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: Н.А. Крайнева (И.П.)

МЕНЮ

на “04” сентября 2026 г.



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
<u>каша без-молочная</u>	180	6,0	3,2	24,3	104	
<u>каша с молоком</u>	180	2,39	4,7	30,0	158	
<u>булгур. с маслом</u>	40	2,3	7,5	14,7	116,4	
<u>сез. (с яблоками)</u>	200	1,5	-	25,6	97,2	
Обед						
<u>борщ с картоф.</u>	200	6,1	3,7	13,5	157	
<u>рыба отварная</u>	70	8,19	2,8	-	104	
<u>картоф.-отвар.</u>	130	2,15	6,03	14,3	181,2	
<u>компот из яблок</u>	200	0,5	-	35,8	124	
<u>хлеб ржаной</u>	55/10	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
<u>суп молочный с макар.</u>	180	7,0	7,9	6,9	126,9	
<u>салат с говядиной</u>	180	0,8	3,31	0,1	83,4	
<u>хлеб ржаной</u>	55/10	1,46	0,43	12,75	66	
Итого		40,5	45,0	195,7	1384,1	

Повар: А.А. Крайнева Воспитатель: Елена Владимировна