

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

МЕНЮ

на “04” декабря 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша вар. манная	135	6,0	3,2	22,0	165,75	
чай с молоком	200	1,6	1,6	14,4	83,4	
булочка с сыром	50	2,6	2,6	5,0	105	
в завтрак						
сыр (молочный)	200	1,5	-	25,6	97,2	
Обед						
суп кар. с мяс. уд.	200	6,3	10,86	13,71	140,99	
биточки рыбные	70	11,2	14,3	8,3	199,61	
картофель отвар.	130	3,0	4,1	9,59	115,44	
каша гр. с маслом	180	9,8	-	35,8	171,6	
хлеб ржаной пш.	46/10	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
мясное по-домаш.	130	11,45	11,6	17,16	152	
чай с молоком	180	9,3	-	15,2	54	
хлеб ржаной пш.	46/10	1,46	0,43	12,75	66	
Итого						
		40,5	45,0	195,7	1356,99	

Повар: А. Ковальчук Воспитатель: А. М. Петрова