

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

Т.А. Вайсман А.Р.

МЕНЮ

на “03” февраля 2026 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
овсян. каш. молоч.	180	5,29	10,1	32,5	246,4	
чай с сахаром	180	0,2	-	15,0	52,2	
бутерброд с сыром и слив.	50	2,6	4,64	3,0	70	
мол. пюре (пресмет)	200	4,35	4,8	6,0	97,2	
Обед						
суп крем. с курицей	200	7,2	19,3	29,1	191,1	
плов из риса	150	3,8	3,43	26,2	232,7	
пюре из картофеля	200	6,4	-	35,4	95,4	
салат фрукт. салат	110/65	1,46	0,43	12,75	96	
Ужин						
суп крем. из овощей	150	7,6	6,2	24,43	175,46	
чай с молоком	200	1,6	1,6	14,4	87	
Итого		40,5	45,0	155,7	1393,74	

Повар: *А. Кудряшова*

Воспитатель: *Анна Гущина*