

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

Н.П. Калашникова

МЕНЮ

на “03” октября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша ов. рисовая	185	4,8	8,1	20,4	136,67	
кофе с молоком	130	2,6	1,5	9,9	110,49	
бифидо с маслом	35	2,3	7,5	14,7	116,14	
Безвкусный						
каш. ман. круп. (бисквит)	200	4,35	4,8	60	95,5	
Обед						
борщ с картоф.	200	6,1	6,67	13,5	157	
картофель	70	7,49	1,6	6,3	102,67	
каша рис. гречнев.	150	5,5	6,6	28,75	182	
компот из св. ябл.	200	1,2	—	34,2	126	
кисель рисово-манный	110/120	1,46	0,43	14,75	66	
Ужин						
булочки домаш.	100	4,5	7,8	36,2	229,27	
чай с сахаром	180	0,2	—	15,0	52,2	
Итого		140,5	45,70	195,7	1365,5	

Повар:

А.Бабурин

Воспитатель:

Анна Петровна