

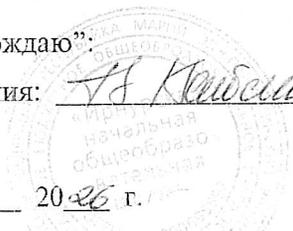
“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

А.А. Клейменова И.П.

МЕНЮ

на “03” *марта* 20*26* г.



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
<i>овсян. каша</i>	130	5,29	10,1	32,0	246,4	
<i>чай с сахаром</i>	130	0,2	-	15,0	52,2	
<i>Бутерброд с сыром</i>	50	2,6	2,64	5,0	70	
<i>Булочка</i>						
<i>кис. молоч. желе</i>	200	4,35	4,8	6,0	97,2	
Обед						
<i>суп крепкий с курицей</i>	200	4,2	10,3	20,1	191,1	
<i>гов. из картофеля</i>	150	3,8	8,93	26,42	282,97	
<i>салат из свеклы</i>	200	6,4	-	35,4	95,4	
<i>чай зеленый</i>	60/65	1,46	0,43	10,75	96	
Ужин						
<i>картофель тушеный</i>	150	4,6	6,2	24,43	149,46	
<i>чай с сахаром</i>	200	1,6	1,6	17,4	84	
Итого						
		40,5	45,0	135,7	1393,74	

Повар: *А.А. Клейменова*

Воспитатель: *Феликс Петрович*