

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

И.И. Крюкова

МЕНЮ

на “03” *декабря*

20*25* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша пш. пшенич	185	7,72	6,65	15,3	193,4	
чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	60	
бур. с сахаром	40	2,3	7,5	14,7	116,4	
Итого						
печенье сахарное	30	1,5	1,6	13,2	52	
чай с сахаром	180	0,8	4,0	0,1	43,5	
Обед						
суп кур. с каб. б. в.	200	10,2	11,52	22,2	257,4	
реш. из птицы	150	5,02	2,4	15,15	195	
салат из св. мор.	200	0,2	-	25,8	106,66	
хлеб ржаной пшенич	32/30	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
картофель тушен	150	4,6	6,2	28,3	125,33	
каша с сахаром	180	3,4	4,7	30,0	157,99	
Итого						
		40,5	4,50	131,4	1373,68	

Повар:

И.И. Крюкова

Воспитатель:

Григорьев