

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

А. Кабачкина И.Р.

МЕНЮ

на "03" *апрель* 20*26* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
<i>каша без масла</i>	<i>180</i>	<i>6,22</i>	<i>4,86</i>	<i>22,22</i>	<i>205,31</i>	
<i>хлеб с маслом</i>	<i>180</i>	<i>0,3</i>	<i>-</i>	<i>15,2</i>	<i>54</i>	
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>40</i>	<i>2,5</i>	<i>7,5</i>	<i>14,7</i>	<i>116,4</i>	
<i>чай</i>						
<i>печенье сахарное</i>	<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>1,6</i>	<i>15,3</i>	<i>52</i>	
<i>хлеб с маслом</i>	<i>180</i>	<i>0,3</i>	<i>3,0</i>	<i>0,1</i>	<i>43,5</i>	
Обед						
<i>суп мясн. с борщом</i>	<i>200</i>	<i>10,3</i>	<i>11,5</i>	<i>22,2</i>	<i>254,4</i>	
<i>картофель по-деревенски</i>	<i>150</i>	<i>5,42</i>	<i>1,19</i>	<i>13,85</i>	<i>136</i>	
<i>салат из св. морк.</i>	<i>200</i>	<i>1,2</i>	<i>-</i>	<i>3,2</i>	<i>126</i>	
<i>хлеб ржаной</i>	<i>138,50</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>Булгур</i>	<i>130</i>	<i>7,3</i>	<i>5,21</i>	<i>19,11</i>	<i>128</i>	
<i>квашеная капуста</i>	<i>180</i>	<i>3,4</i>	<i>4,7</i>	<i>3,0</i>	<i>154,95</i>	
Итого						
		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>120,7</i>	<i>1392,59</i>	

Повар: *А. Сидорова* Воспитатель: *Анна Николаевна*