

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

А.А. Ковалев

МЕНЮ

на “*02*” *декабря* 20*22* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>каша гречневая с маслом</i>	<i>180</i>	<i>6,32</i>	<i>10,18</i>	<i>6,34</i>	<i>160,84</i>	
<i>чай с лимоном</i>	<i>180</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>18,14</i>	<i>87</i>	
<i>хлеб с маслом</i>	<i>40</i>	<i>2,13</i>	<i>4,15</i>	<i>14,7</i>	<i>116,4</i>	
<i>сметана</i>	<i>200</i>	<i>1,5</i>	<i>—</i>	<i>25,6</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>суп из картофеля с морковью</i>	<i>200</i>	<i>7,56</i>	<i>6,48</i>	<i>5,04</i>	<i>145,96</i>	
<i>котлеты</i>	<i>70</i>	<i>7,06</i>	<i>8,48</i>	<i>11,2</i>	<i>132</i>	
<i>макар. отвар.</i>	<i>130</i>	<i>5,2</i>	<i>1,1</i>	<i>33</i>	<i>156,26</i>	
<i>салат овощной</i>	<i>180</i>	<i>0,4</i>	<i>—</i>	<i>23,6</i>	<i>84,6</i>	
<i>хлеб ржаной</i>	<i>55/65</i>	<i>11,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>салат</i>	<i>130</i>	<i>6,18</i>	<i>9,23</i>	<i>20,84</i>	<i>224</i>	
<i>чай с лимоном</i>	<i>180</i>	<i>0,5</i>	<i>—</i>	<i>15,2</i>	<i>55</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>195,7</i>	<i>1374,26</i>	

Повар:

А.А. Ковалев

Воспитатель:

В.В. Гринько