

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

И.С. Киселева И.Р.

МЕНЮ

на "02" октября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
пшени. вареная манная	185	6,0	3,2	22,0	165,75	
чай с лимоном	200	1,6	1,6	17,4	83,4	
буртюр. с маслом	60	2,6	2,6	5,0	105	
Б.зав.						
сок (яблочный)	200	1,5	—	25,6	97,2	
Обед						
суп пер. с мяс. суп	200	6,3	10,86	13,71	140,99	
бифштекс рублен.	70	11,2	14,58	8,18	199,61	
картофель. отвар.	130	3,0	4,1	9,09	115,44	
компот из фруктов	180	0,3	—	35,8	114,6	
хлеб ржаной кисел.	30/28	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
мясное по дом.	130	4,45	7,16	17,6	152	
чай с лимоном	180	0,3	—	15,2	54	
хлеб ржаной кисел.	30/28	1,46	0,43	12,75	66	
Итого		40,5	45,0	198,4	1356,99	

Повар: И.С. Киселева Воспитатель: Ирина / Ивановна