

"Утверждаю": _____

Руководитель учреждения: _____

МЕНЮ

на "02" декабря 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
квас "Дружба" мед.	185	4,32	8,83	15,19	160,84	
квас "Смоленский"	180	3,4	4,4	30,0	127,99	
бутерброд с сыром	50	2,6	2,64	5,0	90	
в завтрак						
квас "Простой" (яблочный)	167	4,35	4,1	6,0	97,2	
Обед						
суп из картофеля с морковью	200	5,41	8,47	16,4	124,69	
котлеты	70	4,1	10,4	11,2	142,33	
мясной фарш	130	3,0	4,1	35,2	200	
картофельное пюре	180	6,4	-	27,4	97,2	
желе с фруктами	30/24	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
плов из курицы	130	3,8	3,2	12,56	16,6	
плов с салом	180	0,2	-	14,25	52,2	
желе с фруктами	30/24	1,46	0,43	12,75	66	
Итого						
		40,5	45,0	195,7	1390,45	

Повар: _____

Воспитатель: _____