

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: И.С. Хайкина И.Р.

МЕНЮ

на “01” октября 2021г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша пш.-манн	185	7,82	6,65	15,3	193,4	
чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	60	
булгур с маслом	35	2,3	7,5	14,7	116,4	
изюм						
печенье сгущенное	30	1,5	1,6	13,2	52	
чай с сахаром	180	0,8	4,0	19,1	43,5	
Обед						
суп из гов. с бобов.	200	10,2	11,57	22,2	257,14	
карш. из пш. му	150	5,02	2,4	18,18	195	
каша пш.-манн	200	0,2	-	25,8	106,66	
яблоко	50/100	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
суп из гов. с картош.	150	7,6	6,2	23,3	125,33	
каша пш.-манн	180	3,4	4,7	30,0	157,99	
Итого		40,5	45,0	195,7	1373,63	

Повар: И.С. Хайкина

Воспитатель: Анна Ивановна