

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

Т.А. Крайнева

МЕНЮ

на "01" *декабря* 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша без-молочная	135	2,14	3,07	38,26	206,1	
чай с сахаром	180	0,12	-	15,0	52,2	
булгур с маслом	35	2,13	7,15	14,7	116,4	
и сыр						
сал (апельсин)	200	1,5	-	25,6	97,2	
Обед						
цыц цу св. котлет	200	6,3	5,3	10,0	128,36	
картофель	70	7,9	1,5	4,4	192,8	
рис отварной	130	3,0	6,0	0,33	167,64	
картофель тушеный	130	0,4	-	23,6	84,6	
сал (помидор)	92/12	1,46	0,43	1,75	66	
Ужин						
картофель тушеный	150	1,47	5,2	23,36	144,46	
картофель тушеный	180	2,6	1,5	24,7	110,79	
Итого						
		19,5	4,50	19,57	1393,14	

Повар:

Т.А. Крайнева

Воспитатель:

Т.А. Крайнева