

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

И.И. Коваленко

МЕНЮ

на “01” Апрель 2026 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
<i>кисель бу. с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>6,0</i>	<i>3,2</i>	<i>29,3</i>	<i>104</i>	
<i>кисель с медом</i>	<i>180</i>	<i>2,39</i>	<i>4,7</i>	<i>30,0</i>	<i>158</i>	
<i>Булочка с маслом</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,5</i>	<i>14,7</i>	<i>116,4</i>	
<i>Суп (свекольный)</i>	<i>200</i>	<i>1,5</i>	<i>-</i>	<i>25,6</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>Суп с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>6,1</i>	<i>8,7</i>	<i>13,5</i>	<i>154</i>	
<i>Рис с овощами</i>	<i>70</i>	<i>8,19</i>	<i>2,8</i>	<i>-</i>	<i>104</i>	
<i>Картофель отвар.</i>	<i>130</i>	<i>2,5</i>	<i>6,03</i>	<i>14,5</i>	<i>154,2</i>	
<i>Пюре из свеклы с кр.</i>	<i>200</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>35,8</i>	<i>124</i>	
<i>Мясное пюре</i>	<i>55/33</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>Суп мол. с овощами</i>	<i>180</i>	<i>7,0</i>	<i>7,9</i>	<i>6,9</i>	<i>126,9</i>	
<i>Чай с вареньем</i>	<i>180</i>	<i>0,8</i>	<i>3,31</i>	<i>0,1</i>	<i>83,4</i>	
<i>Мясное пюре</i>	<i>55/33</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Итого						

Повар:

И.И. Коваленко

Воспитатель:

Анна Абрамова