

**«Утверждаю»**  
**Директор МБОУ «Елеевская средняя**  
**общеобразовательная школа»**  
**/А.Е.Горохова /**  
**Приказ № 150 - о от 27.08.2021 г.**



**Учебный план**  
**МБОУ «Елеевская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 2020-2021 учебный год по адаптированной основной**  
**общеобразовательной программе начального общего образования для**  
**обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1.)**

**Принят на заседании педагогического совета**  
**(протокол № 1 от 27.08.2021 г.)**

**Елеево**  
**2021 г.**

## Пояснительная записка

### Общая характеристика учебного плана

Учебный план начального общего образования обучающихся (далее – учебный план) обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) на 2021-2022 учебный год обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности по классам (годам обучения).

Учебный план разработан на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.13 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 9, 13, 14, 15, 32);
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 №26 «Об утверждении Сан.Пин 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития, одобренная решением педагогического совета (протокол №1 от 27 августа 2020 г., приказ №83-о от 27.08.2020г.);
- Устав МБОУ «Елеевская средняя общеобразовательная школа». Лицензия ОУ от 11 апреля 2016г., регистрационный номер №162.

Учебный план направлен на обучение обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1.). В школе по обучению по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1.) подлежит 1 учащаяся 4 класса.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Структура учебного плана МБОУ «Елеевская СОШ» представляет собой единство обязательной и вариативной частей, а также включает в себя блок «Внеурочная деятельность».

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.
- коррекция и развитие познавательной деятельности;
- формирование коммуникативной компетентности обучающихся с ЗПР.

Вариативная часть учебного плана формируется участниками образовательных отношений и включает часы, отводимые на внеурочную деятельность и коррекционно-развивающую область.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личностное, (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, обще-интеллектуальное, общекультурное). Организация занятий внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса и предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Коррекционно-развивающая область включает часы следующих коррекционных программ:

- Коррекционно-развивающие логопедические занятия (учитель-логопед)
- Коррекционно-развивающие психологические занятия (педагог-психолог)
- Коррекционно-развивающие занятия по развитию познавательной деятельности (классный руководитель)

В структуру коррекционно-развивающей области включаются индивидуальные занятия по развитию речи, когнитивных, коммуникативных и эмоционально-личностной сферы обучающихся. Индивидуальные занятия проводятся с одним обучающимся в течение 20 минут. Занятия с 2-4 обучающимися составляют 35-40 минут.

В целях обеспечения индивидуальных особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в речевом, психическом и/или физическом развитии;
- учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов;
- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Время, отводимое на внеурочную деятельность 10 часов в неделю, из них не менее 5 часов отводится на проведение коррекционных занятий.

Часы, отводимые на коррекционно-развивающую область, включаются в часы, отводимые на внеурочную деятельность, и являются обязательными.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, и не должно допускать перегрузку обучающихся в течение учебного дня, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию адаптированной основной общеобразовательной программы.

Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ЗПР в процессе освоения АООП НОО реализуется в урочное и внеурочное время и осуществляется следующими специалистами: педагогами (учитель, учитель-логопед, педагог-психолог).

Нормативный срок освоения Адаптированной общеобразовательной программы составляет четыре года.

Учебный план является основой для разработки индивидуальных учебных планов обучающихся, так как обучение обучающихся осуществляется по индивидуальным учебным планам, скорректированным в соответствии с особыми образовательными потребностями обучающихся, с рекомендациями психологопедагогического консилиума, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся. Индивидуальный учебный план ребенка согласуется с родителями (законными представителями).

Объем учебной нагрузки не может превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку (СанПиН 2.4.2.3286-15).

Занятия с обучающимися могут проводиться в очной форме, очно-заочной форме и на дому. Занятия проводятся индивидуально, часть занятий могут проводиться в малых группах для решения задач формирования коммуникативных навыков и социальной адаптации обучающихся.

Выбор вариантов проведения занятий зависит от особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся; сложности структуры их дефекта; особенностей эмоционально-волевой сферы; характера течения заболевания; рекомендаций лечебнопрофилактического учреждения, психолого-педагогического консилиума школы; и отсутствия противопоказаний для занятий в группе.

Основным принципом организации образовательного процесса в школе является обеспечение щадящего режима проведения занятий.

Обучение организуется в режиме 6-дневной учебной недели. Продолжительность учебного года освоения адаптированной основной общеобразовательной программы НОО составляет для обучающихся 1 класса - 33 недели, 2-4 классов - не менее 34 недель.

В 1 классе обучающимся устанавливаются дополнительные каникулы в третьей четверти. Продолжительность каникул для обучающихся во 2-4 классах не менее 30 календарных дней в течение учебного года, летом - не менее 8 недель.

При максимально допустимой нагрузке в течение учебного дня количество уроков не должно превышать в 1 классе - 4 урока в день, один день в неделю - 5 уроков, во 2-4 классах - не более 5 уроков в день.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-х - 2 ч.

Формы организации образовательного процесса могут предусматривать чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках расписания.

Реализация вариативной части учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом тяжести речевого недоразвития, особенностей их эмоционального и психического развития, интересов и склонностей.

Расписание составляется для обязательной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности.

Учебный план начального общего образования выделяет два обязательных компонента:

-обязательную часть (ФГОС)

-часть, формируемую участниками образовательного процесса

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения.

Она предусматривает следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

- «Филология» - Русский язык, Литературное чтение, Родной язык (марийский), Литературное чтение на родном (марийском) языке, Иностранный язык;

- «Математика и информатика» - Математика;

- «Обществознание и естествознание» - Окружающий мир;

- «Искусство» - Музыка, Изобразительное искусство;

- «Технология» - Технология;

- «Физическая культура» - Физическая культура.

Выделяются следующие особенности преподавания предметов.

Особенности изучения предмета «Русский язык».

На изучение предмета во 2-3 классах «Русский язык» Примерным учебным планом Примерной основной образовательной программы выделено по 4 часа в неделю, в 4 классе – 3 часа.

Учебный предмет “Окружающий мир” изучается с 1 по 4 класс по 2 часа в неделю. Учебный предмет является интегрированным. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, краеведческой.

Организация изучения обучающимися содержания образования краеведческой (этнокультурной) направленности реализуется за счет выделения в обязательной части учебного плана часов на преподавание предметов «Родной язык (марийский)» в 3 классе 1 ч в неделю, «Литературное чтение на родном (марийском) языке» -1 час, ИКН – 1 час в неделю за счет части, формируемой участниками образовательного процесса.

Содержание образования краеведческой (этнокультурной) направленности в 1-4 классах также реализуется интегрировано через модули следующих учебных предметов: окружающий мир, ИЗО, технология.

В учебно-воспитательном процессе предусмотрена организация работы учащихся с индивидуальными проектами как в системе уроков, так и во внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность учащихся 1 -4 классов реализуется через программы внеурочной деятельности на базе школы, через систему воспитательной работы и дополнительного образования, организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т. д.

### **Организация учебно-воспитательного процесса**

Учебный план для 1-4 классов ориентирован на 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования. Начальная школа работает в режиме 6-дневной учебной недели. Продолжительность учебного года: 1 классы - 33 учебные недели,— 2-4 классы - 34 учебные недели.

- Продолжительность урока: для 1 классов - 35 минут;

- для 2-4 классов - 45 минут.

- Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе в 1-х классах - 21 час, во 2-4 классах - 23 часа (п. 10.5.СанПиН 2.4.2. 2821-10).

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-ом - до 1,5 часов, в 3-м - от 1,5 до 2 часов, в 4-м - до 2 часов (п.10.30.СанПиН 2.4.2. 2821-10). В первом классе - обучение без домашних заданий.

Учебный процесс в 1-4 классах организуется на основе УМК «Школа России».

Учебные периоды - четверти, в 2-4 классах промежуточные итоговые отметки выставляются по четвертям, на основании четвертных отметок проводится годовая аттестация, в 1 -х классах - безотметочное обучение. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель, в 1-ых классах в феврале проводятся дополнительные каникулы продолжительностью не менее 7 календарных дней.

Для выполнения образовательной программы, учебного плана предусмотрены различные варианты учебной деятельности, за счет которых будет компенсироваться потерянное время: запланированы резервные уроки в рабочих программах по предметам учебного плана, элементы дистанционного обучения, использование электронных образовательных ресурсов, могут быть организованы занятия с использованием заданий на дом, дистанционных, исследовательских и проектных работ учащихся.

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета образовательной программы, сопровождается промежуточной

аттестацией учащихся, проводимой в порядке, установленном локальным актом «Положение о проведении промежуточной аттестации обучающихся». Промежуточная аттестация обучающихся проводится по учебным предметам в формах и сроках, утвержденных педагогическим советом.

#### **Сроки и формы промежуточной аттестации**

1 комплексная работа на межпредметной основе - октябрь 2020 г., 2 комплексная работа на межпредметной основе – апрель 2021 года.

Часы коррекционно-развивающей области представлены индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями в рамках коррекционных программ. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

#### **Календарный учебный график**

Календарный учебный график соответствует календарному учебному графику ООП НОО школы.

**Учебный план начального общего образования  
обучающейся с задержкой психического развития (вариант 7.1)  
(вариант 2)**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>4 класс</b>
Филология	Русский язык	3
	Литературное чтение	2
	Родной язык и литературное чтение	2
	Иностранный язык	1
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Технология	1
Физическая культура	Физическая культура	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>		2
История и культура народов Марий Эл		1
Русский язык		1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b> (при 5-дневной учебной неделе)		<b>23</b>
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область):		10
<i>коррекционно-развивающая область</i>		7
коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом		2
коррекционно-развивающие занятия с учителем-психологом		2
коррекционно-развивающие занятия с учителем по развитию познавательной деятельности		3
<i>направления внеурочной деятельности(духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное)</i>		3
<b>Всего к финансированию</b>		<b>33</b>