

«Согласовано»:

Председатель профсоюзного
комитета МБДОУ детский сад №5

«Ласточка»: Хабибрахманова Л.М.

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ «Параньгинский
детский сад №5 «Ласточка»

Мухаметгалиева Г.Г.

Режим дня воспитанников МБДОУ «Параньгинский детский сад №5 «Ласточка» на 2026-2027 учебный год

Дома:	Разновозрас тная группа детей раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа №1	Средняя группа №2	Старшая группа	Подготови тельная группа
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении:						
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Подготовка к ООД, ООД	8.50 – 9.20	8.55-9.50	8.55-10.10	8.55-10.10	8.55-10.35	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	9.20 – 11.20	9.50-11.45	10.10-11-50	10.10-11.50	10.35-12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.45-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00-12.25	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, индивидуальная работа с детьми, ООД	15.00 – 16.00	15.00-16.00	15.00-16.15	15.00-16.15	15.00-16.15	15.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	16.00 -16.20	16.15-16.30	16.15 – 16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30
Игры, труд, индивидуальные занятия	16.20 – 17.00	16.20 - 17.10	16.30 – 17.10	16.30 - 17.10	16.30 – 17.10	16.30 – 17.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00
Дома:						
Спокойные игры, лёгкий ужин	18.00 – 19.20	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40
Вечерняя прогулка	19.20 – 20.00	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Ночной сон	20.30 – 6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30

