

Руководитель учреждения:

МЕНЮ

на " 6 " Октяб.



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Сыр плавленый с	180				130,68
Творог с яблоком	50				114,5
Каша овсяная	180				107
Чай фруктовый	180				115
б. сыр камамбер с яблоком	180				211,7
Яблоко, тушеное с св.	80				82
Камамбер, от. в. см.	150				193,18
Каша гречневая с св. ка.	180				88,2
Чай фруктовый	40				71,3
Запеканка из творога	150				256,16
К. ш. и (молочный)	180				88,5
Итого					11787,52

подпись