

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

МЕНЮ

на “ 5 ” октября 2023 г. АД

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					211,1
Каша рисовая	180				
Хлеб пшеничный	50				71,1
Чай с сахаром	180				33,6
П. обед					
П. суп с овощами	100				78,2
В. суп с св. капустой	180				112,25
Закуска овощная	200				219
Компот из фруктов	180				95
Хлеб пшеничный	40				95,3
В. суп с овощами	180				237,6
Закуска (к. л. п.)	180				127,4
Итого					1503,78

Повар: Овчарова

Воспитатель: _____