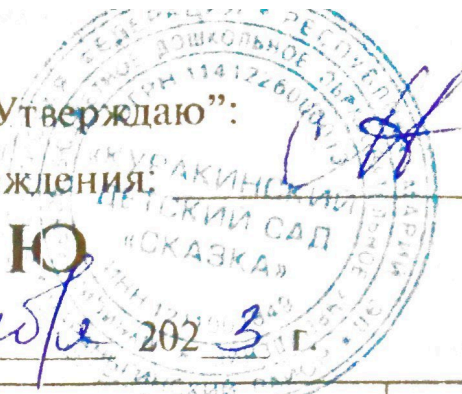


“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

МЕНЮ

на “ 4 ” октября 2023 г.



| Прием пищи Наименование блюда | Масса порции, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетич. ценность, ккал |
|----------------------------------|-------------------|-----------------------|------|------------|---------------------------|
| | | Белки | Жиры | Угле- воды | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша из овсянки | 200 | | | | 84,3 |
| Каша с маком | 180 | | | | 101 |
| Трутюр с маком | 50 | | | | 172 |
| Торт фруктов | 180 | | | | 115 |
| О. суп каша с маком | 180 | | | | 149,45 |
| Шницель рыб-ный | 70 | | | | 172 |
| Каша гречневая | 150 | | | | 182,2 |
| Компот из с/ф | 180 | | | | 124,7 |
| Хлеб фрукт-ный | 40 | | | | 71,3 |
| Коралевский пирог | 100 | | | | 322 |
| Чай с маком | 180 | | | | 94,8 |
| Итого | | | | | 1474,8 |

Повар: Мамарова

Воспитатель: _____