

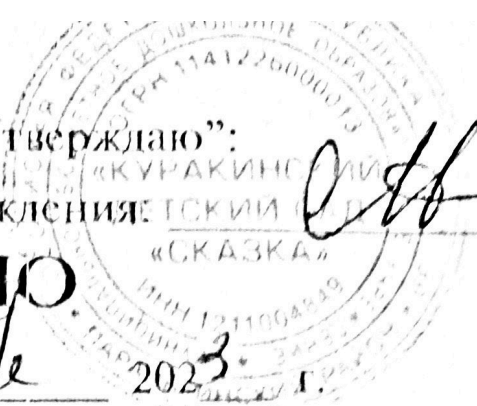
“Утверждаю”:

Руководитель учреждения

МЕНЮ

на “ 2 ” октября

2023 г.



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каши овсяная и пшеничная	180				204
Сырники с яблоками	50				176
Чай с сахаром	180				2,51
II полдник					
Пюре картофельное с мясом	180				127,4
Ужин					
Суп картофельный с мясом	180				122,6
Компот из яблок и груш	50				17,2
Каши пшеничная	180				185
Каша гречневая с маслом	180				10,8
Сырники с яблоками	40				41,3
Салат овощной	100				181,36
Сок фруктовый	180				115
					1164,16