

Пять правил, как играть с ребенком

1

Позвольте ребенку быть лидером в игре

Сосредоточьтесь на ребенке. Стремитесь следовать за ним, воплощать его идеи, а не навязывать свои. Не отдавайте указания и не пытайтесь всему научить. Подражайте действиям ребенка и играйте с ним так, как он просит. Включайтесь в игру как равный партнер или возьмите на себя роль одного из героев. Но не слишком увлекайтесь игрой. Если ребенок превратится в зрителя, он быстро потеряет интерес к игре.

2

Не спорьте с ребенком, а хвалите его во время игры

Не оценивайте, не критикуйте и не поправляйте ребенка. Поощряйте его фантазии, идеи и творческие способности. Играйте «понарошку», обсуждайте выдуманных существ, разыгрывайте сказки и воображаемые ситуации. Хвалите за его сосредоточенность, настойчивость, сотрудничество, попытки решить проблему, изобретательность и уверенность в себе.

3

Покажите, что заинтересованы в игре

Задавайте ребенку вопросы, которые касаются хода игры: «Кто?», «С кем?», «Куда?». При этом их не должно быть много. Реагируйте на ответ ребенка интересом и одобрением. Сопровождайте его действия описательными комментариями. Избегайте вопросов: «Почему?», «Зачем?». Ребенок может принять их за вмешательство в игру, займет оборонительную позицию и замолчит.

4

Не спешите помогать ребенку в игре, когда он об этом не просит

Если вы будете выполнять действия за ребенка, он не обретет уверенность в своих силах. Не стремитесь во всем ему помогать. Побуждайте ребенка самостоятельно решать игровые задачи. Скажите, что верите в него. Если ребенку не хватает опыта, предложите решить игровую задачу вместе, но не вместо него.

5

Делитесь своими чувствами и эмоциями во время игры

Будьте внимательны к чувствам и эмоциям ребенка: когда он выглядит спокойным, довольным, любопытным, взволнованным, уверенным в себе, отчаявшимся или напряженным. Учите ребенка выражать чувства на собственном примере.