

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Параньгинский детский сад №3 «Колокольчик»



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ Параньгинский
детский сад №3 «Колокольчик»
Мухамадьянова Р.Р.

1-3лет и с3-7лет

на «11» октября 2023 г

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная с маслом	150/4/20 0/5	4,08	4,08	25,05	157,92/153,0
Каша с молоком	150/200	5,58	5,58	22,8	57,84/82,92
Хлеб пшеничный	30/30	2,4	0,8	16,7	64,28/64,28
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Чай без сахара	100/100	0	0	0	0
Вафли***	15/30	1,5	7,5	19,5	67,61/153
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями на курином костном бульоне	150/250	4,96	2,67	9,35	96,05/160,05
Жаркое по-домашнему***	150/200	10,88	11,1	7,35	189,85/253,1
Компот из сухофруктов	150/200	0,23	0,01	18,28	72,57/96,76
Хлеб ржаной	30/40	3,25	0,6	1,31	72,46/90,58
Икра свекольная**	40/50	0,72	1,38	4,3	32/40
ПОЛДНИК					
Ватрушка с повидлой**	60/80	10,08	4,56	29,04	99/132
Компот из сушеных плодов (с курагой)***	150/200	0,3	0,01	20,85	84,75/113

Подпись

Воспитатель