



«Утверждаю»
Директор МБОУ ДО
«Параньгинский ЦРФС»
Ф.М.Насыров
приказ № 28/1-О от 30.08.2024 года

Учебный план
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Параньгинский Центр по развитию физкультуры и спорта»
на 2024-2025 учебный год
(по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам)

Пояснительная записка

МБОУ «Параньгинский ЦРФС» – это учреждение дополнительного образования в образовательной структуре Параньгинского муниципального района. Образовательная деятельность осуществляется согласно Уставу, Лицензии на осуществление образовательной деятельности.

Учебный план имеет необходимое кадровое, методическое, материально-техническое обеспечение, отражает социальный заказ и потребности детей и родителей. Он способствует демократизации учебно-воспитательного процесса, предоставляет возможность развивать спортивный потенциал личности обучающегося, удовлетворять запросы и интересы социального заказа на получение доступного и качественного дополнительного образования в современных условиях и социально-экономических преобразованиях.

Учебный план составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности образовательного процесса, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения детей и сохранения их здоровья.

Учебный план регламентирует содержание деятельности учреждения, реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

В соответствии с годовым планом работы на 2024-2025 учебный год коллектив учреждения выполняет социальный заказ по обеспечению качества дополнительного образования и на основе персонифицированного финансирования дополнительного образования детей.

Особенности организации образовательного процесса.

Организация образовательного процесса характеризуется следующими особенностями:

- Занятия в учреждении проводятся в свободное от основной учебы время.
- Приём в учреждение осуществляется в течение всего учебного года на основе свободного выбора детьми и их родителями (законными представителями) с предоставлением им возможности занятий в нескольких объединениях и их сменой в течение всего года.
- Основанием приема в Учреждение на все образовательные программы является письменное заявление поступающих, достигших 14-летнего возраста, или родителей (законных представителей) поступающих, при наличии медицинского заключения поступающего о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний для освоения программ в области физкультуры и спорта.
- Организация образовательного процесса предполагает соответствие технике безопасности и санитарным требованиям.
- Предусматривается следующая форма организации учебных занятий: групповые, индивидуальные занятия, малые группы (подгруппы).

- При реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ учреждение может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместного труда и (или) отдыха обучающихся и родителей (законных представителей).

- Плановый численный состав учебных групп устанавливается по комплектованию с учетом требований санитарных норм для образовательных учреждений.

- Объем учебной нагрузки обучающихся, распределение учебного времени по годам обучения представлены в дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программах и в комплектовании.

В учебном плане отражаются и соблюдены основные требования и принципы организации образовательного процесса учреждения:

- вариативность (право выбора обучающимися любых направлений деятельности); - преемственность, непрерывность и взаимообусловленность (этапов развития личности, ее способностей, мотивов, видов деятельности, увеличение часов на группу по годам обучения);

- актуальность и перспективность (соответствие реальному времени, наличие резервов, гибкость плана);

- принцип учета возрастных психолого-физиологических особенностей предусматривает особый подход к организации, выбору форм, технологий в соответствии с полом, возрастом, состоянием здоровья и психологическим развитием обучающихся.

- допускается деление групп на подгруппы или звенья в соответствии с реализацией учебных целей и личностно - ориентированного подхода.

В основе образовательной деятельности учреждения находится создание благоприятных условий для физического, духовного, социального развития детей, раскрытия их личностного потенциала, формирование культуры отдыха, здорового образа жизни, развития волевых и гражданских качеств.

Основные характеристики образовательного процесса.

Язык обучения – русский

Форма обучения – очная

Режим работы - режим работы утвержден Уставом учреждения. Занятия в учреждении начинаются с 13.00 часов, заканчиваются в 20.30 часов. Учреждение работает по графику шестидневной рабочей недели с одним выходным днем. Учреждение реализует обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам с сентября по май, включая каникулярное время.

Начало занятий с 9 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года (36 учебных недель).

Общее расписание составляется на основании расписаний, предоставленных тренерами-преподавателями, согласованных с руководителями общеобразовательных учреждений, с которыми заключены договора безвозмездного пользования недвижимым имуществом для организации учебного процесса учреждения. Продолжительность занятия (одного часа составляет) – 45 минут. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью 10 минут для отдыха и проветривания помещений (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи").

Срок реализации программ - от 1 года до 7 лет в зависимости от вида спорта:

- на основе персонифицированного финансирования дополнительного образования детей 1 год обучения

- на основе муниципального задания 7 лет обучения (по виду спорта фитнес 3 года обучения)

Направление	Группы	Срок реализации	Возраст
Физкультурно-спортивная направленность	Баскетбол	1 год	7-18 лет
	Волейбол	1 год	7-18 лет
	Футбол	1 год	7-18 лет
	Фитнес	3 года	7-18 лет
	Баскетбол	7 лет	7-18 лет
	Волейбол	7 лет	7-18 лет
	Футбол	7 лет	7-18 лет
	Самбо	2 года	7-18 лет

Программы, обеспечивающие образовательный процесс, основаны на следующих характеристиках:

- соответствие возрастным и индивидуальным способностям обучающихся;
- вариативность;
- гибкость.

Системность оценки освоения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ:

В учреждении разработана и действует своя система диагностики и мониторинга (усвоения обучающимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ) образовательного пространства.

Входной контроль – это оценка исходного уровня знаний обучающихся перед началом образовательного процесса.

Текущий контроль – это оценка качества усвоения обучающимися содержания конкретной образовательной программы в период обучения после начальной и до промежуточной (итоговой) аттестации.

Текущий контроль осуществляется педагогами дополнительного образования на каждом занятии в форме наблюдения или итоговых занятий по пройденным темам с целью определения фактически достигнутых учащимися результатов в процессе освоения отдельных тем дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ. Проведение входного контроля и текущей аттестации осуществляется самим тренером - преподавателем.

Итоговая аттестация обучающихся в группах учреждения рассматривается педагогическим коллективом как неотъемлемая часть образовательного процесса, так как позволяет всем его участникам оценить реальную результативность их совместной образовательно-воспитательной деятельности. Итоговая аттестация обучающихся проводится в конце учебного года в мае месяце. Для приведения в систему процесса диагностики результатов образовательной деятельности учреждения, разработан и принят к реализации локальный акт «Положение об итоговой и промежуточной аттестации обучающихся»

Учебный план на 2024– 2025 учебный год
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам
волейбол, баскетбол, футбол

Продолжительность рабочей недели (кол-во часов в год/неделю)					
Наименование программ	Название учебных групп	Отделения			
		Волейбол	Футбол	Баскетбол	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	СОГ- 1 (СЗ)	144/4	144/4	144/4	
	СОГ- 2	216/6	216/6	216/6	
	СОГ - 3	216/6	216/6	216/6	
	НП -1	216/6	216/6	216/6	
	НП - 2	324/9	324/9	324/9	
	НП - 3	324/9	324/9	324/9	
	УТ - 1	432/12	432/12	432/12	
	УТ - 2	432/12	432/12	432/12	

Учебный план на 2024– 2025 учебный год
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам
волейбол, баскетбол, футбол

Разделы подготовки	СО			НП			УТ		Формы промежуточной аттестации/текущего контроля
	1	2	3	1	2	3	1	2	
1 Теоретическая подготовка	1	3	3	10	10	10	10	10	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
2 Общая и специальная физическая подготовка	44	50	50	70	100	100	126	126	наблюдение, анализ деятельности
3 Техническая подготовка	15	60	60	40	65	65	90	90	наблюдение, анализ деятельности
4 Тактическая подготовка	10	60	60	36	55	55	70	70	наблюдение, анализ деятельности
5 Игровая подготовка	1	25	25	35	45	45	50	50	наблюдение, анализ деятельности
6 Соревнования	1	16	16	17	25	25	36	36	наблюдение, анализ деятельности
7 Восстановительные мероприятия и мед. обл.					20	20	25	25	наблюдение, анализ деятельности
8 Инструкторская и судейская практика							21	21	наблюдение, анализ деятельности
9 Контрольные испытания		2	2	4	4	4	4	4	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
Общее количество часов	72	216	216	216	324	324	432	432	

Учебный план на 2024– 2025 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе фитнес

Продолжительность рабочей недели (кол-во часов в год/неделю)					
Наименование программ	Название учебных групп	Отделение Фитнес			
		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	ДООП младшая	216/3	216/3	216/3	
	ДООП средняя	216/3	216/3	216/3	
	ДООП старшая	216/3	216/3	216/3	

Учебный план на 2024– 2025 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе фитнес

	Разделы подготовки	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	Формы промежуточной аттестации/текущего контроля
1	Вводные и теоретические занятия	6	6	6	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
2	Общая физическая подготовка	48	46	46	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
3	Специальная физическая подготовка	66	56	56	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
4	Специальная техническая подготовка	76	90	90	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
5	Культурно - досуговые мероприятия	10	6	6	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
6	Соревнования	4	4	4	Наблюдение, собеседование, сдача контрольных нормативов
7	Итоговая аттестация	6	2	2	Наблюдение, собеседование, сдача контрольных нормативов
8	Инструкторская и судейская практика		6	6	Судейство
	ИТОГО	216	216	216	

Данная форма учебного плана позволяет:

- оценивать эффективность реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ каждого тренера – преподавателя и учреждения;
- увидеть наглядно сохранность количества групп в ходе освоения курса дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ;
- обозначить тенденции в развитии зафиксированных в лицензии направленностей образовательной деятельности;
- дать характеристику по содержанию каждой направленности образовательной деятельности учреждения.

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Самбо»

1 год обучения

№	Наименование раздела, темы	Количество учебных часов			Формы промежуточной аттестации/текущего
		всего	Теоретические занятия	Практические	
1	Вводное занятие, правила техники безопасности на занятиях История развития борьбы самбо Беседа о морально-волевых	5	5	-	Беседа, опрос
2	Стойки, передвижения и захваты самбиста. Подготовительные упражнения	12	2	10	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
3	Само-страховка и страховка соперника	16	4	12	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
4	Борьба лежа	24	3	21	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
5	Борьба стоя	30	4	26	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
6	Болевые приемы	16	4	12	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
7	Приемы самозащиты	14	2	12	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
8	Спортивно-развивающие игры	17	1	16	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
9	Показательные выступления	8	-	8	Наблюдение, собеседование, сдача контрольных
10	Итоговое занятие	2	1	1	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
	ИТОГО:	144	26	118	

2 год обучения

№	Наименование раздела, темы	Количество учебных часов			Формы промежуточной аттестации/текущего
		всего	Теоретические занятия	Практические	
1	Вводное занятие, правила техники безопасности на занятиях История развития борьбы самбо Беседа о морально-волевых	4	4	-	Беседа, опрос
2	Стойки, передвижения и захваты самбиста. Подготовительные упражнения	7	2	5	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
3	Само-страховка и страховка соперника	10	-	10	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
4	Борьба лежа	48	-	48	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
5	Борьба стоя	58	4	54	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
6	Болевые приемы	34	4	30	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
7	Приемы самозащиты	34	2	32	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
8	Спортивно-развивающие игры	18	-	18	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
9	Показательные выступления	2	-	2	Наблюдение, собеседование, сдача контрольных
10	Итоговое занятие	1	-	1	Собеседование, опрос, наблюдение, анализ деятельности
	ИТОГО:	216	16	200	