

Пояснительная записка к годовому календарному учебному графику МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС» на 2026-2027 учебный год

Годовой календарный учебный график муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Параньгинский Центр по развитию физкультуры и спорта» (далее Учреждение) на 2026-2027 учебный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в Учреждении.

1. Нормативная база

Нормативную базу годового календарного учебного графика составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил сп 2.4.3648-20 "санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устав МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС».

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС» и утверждается директором.

Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом учреждения

2. Количество отделений и в них количество учебных групп:

		1 год обучения (ПФ)	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	Всего групп
1	Футбол	3	2	1	1				1	4	12
2	Баскетбол	1	1							1	3
3	Волейбол	2	3	1						1	7
4	Фитнес		1	1	1						3
5	ОФП		2								2
6	Хоккей		1	1							2
	Всего	6	9	3	2				1	6	27

3. Регламентирование образовательного процесса

Наименование программ	Название учебных групп					
		Волейбол	Баскетбол	Футбол	Хоккей	ОФП
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	СОГ- 1 (ПФ)	144/4	144/4	144/4		
	СОГ-1				144/2	144/4
	СОГ- 2	216/6	216/6	216/6	216/3	
	СОГ - 3	216/6	216/6	216/6	216/3	
	СОГ - 4				216/3	
	НП -1	216/6	216/6	216/6		
	НП - 2	324/9	324/9	324/9		
	НП - 3	324/9	324/9	324/9		
	УТ - 1	432/12	432/12	432/12		
	УТ - 2	432/12	432/12	432/12		

4. Возраст обучающихся и количественный состав

Этапы подготовки	Минимальный возраст	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю)	Минимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Спортивно-оздоровительный 1 год обучения (ПФ) 2 и 3 год обучения	7-17 лет 7-11 лет	4 часа 6 часов	15	25
Начальной подготовки 1 год обучения 2 год обучения 3 год обучения	11-14 лет 11-14 лет 11-14 лет	6 часов 9 часов 9 часов	12	25
Учебно-тренировочный 1 год обучения 2 год обучения	14-17 лет 14-17 лет	12 часов 12 часов	10	25

5. Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

№	Разделы подготовки	СО			НП			УТ	
		1 (ПФ)	2	3	1+ (СОГ-4 (хоккей))	2	3	1	2
1	Теоретическая подготовка	2	3	3	10	10	10	10	10
2	Общая и специальная физическая подготовка	30	50	50	70	100	100	126	126
3	Техническая подготовка	40	60	60	40	65	65	90	90
4	Тактическая и психологическая подготовка	40	60	60	36	55	55	70	70
5	Игровая подготовка	22	25	25	35	45	45	50	50
6	Соревнования	10	16	16	17	25	25	36	36
7	Восстановительные мероприятия и медицинские обследования					20	20	25	25
8	Инструкторская и судейская практика							21	21
9	Контрольные испытания		2	2	4	4	4	4	4
Общее количество часов		144	216	216	216	324	324	432	432

Примечания:

Учебно-тренировочные занятия организуются и проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, по видам спорта баскетбол, волейбол, футбол, хоккей, ОФП, фитнес.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения проводится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также результатами, показанными в соревнованиях.

Основанием приема в Учреждение на все образовательные программы является письменное заявление поступающих, достигших 14-летнего возраста, или родителей (законных представителей) поступающих, при наличии медицинского заключения поступающего о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний для освоения программ в области физкультуры и спорта.

Допускаются совместные занятия детей разного возраста и пола в одной группе, при этом осуществляется дифференцированный подход с учётом психофизиологических и индивидуальных особенностей каждого ребёнка. В группе могут заниматься как начинающие, так и обучающиеся, прошедшие подготовку на других этапах, желающие заниматься избранным видом спорта.

Организация индивидуального отбора на обучение по дополнительным общеразвивающим программам при приеме в учреждение не предусматривается. А перевод в этапах обучения осуществляется на основе выполнения контрольно-переводных нормативов.

Сдача контрольных нормативов – сентябрь и май.

Выполнение спортивных разрядов не предусмотрено программой.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения в конце мая для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний.

Обучающиеся успешно прошедшие испытания по всем предметным областям программы переходят на следующий этап подготовки. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, рекомендуется предоставлять продолжения обучения повторно в той же группе.

Перевод и отчисление обучающихся – май.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика. Занятия проводятся в групповой форме.

В период каникул занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

Форма обучения очная. При реализации программы могут быть использованы дистанционные образовательные технологии. В периоды отмены (приостановки) очных занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

Уровень программ: базовый

Режим занятий

Годовой план рассчитан на 36 недель обучения (с сентября по май).

Продолжительность 1 академического часа - 45 минут. Обязательный перерыв 10 минут после 45 минут занятий.

Праздничные дни:

5 октября – День учителя

4 ноября – День народного единства

1 января – Новый год

7 января – Рождество Христово

23 февраля – День защитника Отечества

8 марта – Международный женский день

1 мая – Праздник Весны и Труда

9 мая – День Победы

12 июня – День России