

Краткая аннотация к программам, реализуемых в МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС»
на 2025-2026 учебный год

№	Образовательные программы		Аннотации к программам	Срок лицензии
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»	1 год	Реализация тренировочного процесса на этапах обучения, в стремлении создать предпосылки для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, повышения уровня физической подготовленности от этапа к этапу.	бессрочно
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»	7 лет	Реализация тренировочного процесса на этапах обучения, в стремлении создать предпосылки для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, повышения уровня физической подготовленности от этапа к этапу.	бессрочно
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	1 год	Представлены модель построения однолетней тренировки, Учебный материал Программы представлены в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки спортсменов: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную. Программа включает нормативную и методическую часть и охватывает все стороны учебно-тренировочного процесса.	бессрочно
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	7 лет	Представлены модель построения многолетней тренировки, Учебный материал Программы представлены в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки спортсменов: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную. Программа включает нормативную и методическую часть и охватывает все стороны учебно-тренировочного процесса.	бессрочно
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»	1 год	Реализация тренировочного процесса на этапах обучения, в стремлении создать предпосылки для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, повышения уровня физической подготовленности от этапа к этапу. В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей, а также требований, предъявляемых к подготовке баскетболистов высокого класса.	бессрочно
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»	7 лет	Реализация тренировочного процесса на этапах обучения, в стремлении создать предпосылки для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, повышения уровня физической подготовленности от этапа к этапу. В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей, а также требований, предъявляемых к подготовке баскетболистов высокого класса.	бессрочно

7	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фитнес»	3 года	Программа – это хорошо продуманная детская физкультура: общеукрепляющая и формирующая жизненно важные навыки и умения. Это занятия под специально подобранную музыку с использованием разнообразного спортивного инвентаря, которые укрепляют мышцы ребенка, повышают способность ориентироваться в пространстве, развивают координацию и ловкость движений, чувство ритма, гибкость и пластичность, внимание и быстроту реакции. Эта программа носит адаптирующий характер, поскольку учит жить в социуме, применяется индивидуальный подход, способствует гармоничному развитию души и тела.	бессрочно
8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП»	1 год	Данная образовательная программа разработана для детей 7-11 лет. Занятия ОФП дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, являются хорошей школой движений, проводятся занятия с целью укрепления здоровья и закаливания занимающихся, достижения всестороннего развития. Общая характеристика программы ОФП (общая физическая подготовка) направлены на то, чтобы развить у занимающегося такие качества как: сила, выносливость, резкость, прыгучесть, гибкость, координация. Эти физические качества преимущественно осуществляются с помощью спортивных, подвижных игр и эстафет определенной направленности. Все эти качества необходимы для гармоничного развития физических качеств и здоровья младших школьников.	бессрочно