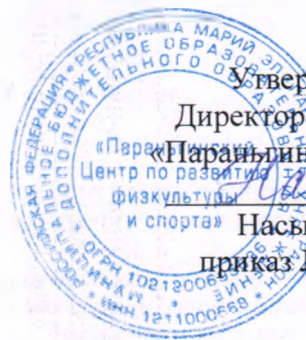


Принята на педагогическом совете  
протокол №1 от 29.08.2024 года



Утверждаю  
Директор МБОУ ДО  
«Парангалинский ЦРФС»  
Насыров ф.м.

приказ №28/1-о от 30.08.2024

**ГODOVOЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ,  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ  
«ФУТБОЛ», «БАСКЕТБОЛ», «ВОЛЕЙБОЛ»,  
«ФИТНЕС», «САМБО»**

Пояснительная записка  
к годовому календарному учебному графику МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС»  
на 2024-2025 учебный год

Годовой календарный учебный график муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Параньгинский Центр по развитию физкультуры и спорта» (далее учреждение) на 2024-2025 учебный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в учреждении.

1. Нормативная база

Нормативную базу годового календарного учебного графика составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- приказ министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказ министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";
- постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил сп 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устав МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС».

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС» и утверждается директором.

Изменения в годовую календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом учреждения.

2. Количество отделений и в них количество учебных групп:

№	Отделение	СО			НП			УТ		всего групп
		1 год обучения (пф)	2 год обучения	3 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	
1	футбол	4	1				1	1	5	12
2	баскетбол	2						1		3
3	волейбол	5	1					1		7
4	фитнес	1	1	1						3
5	самбо	2								2
	всего									27

3. Регламентирование образовательного процесса

наименование программ	название учебных групп	волейбол	баскетбол	футбол	самбо
дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	сог- 1 (пф)	144/4	144/4	144/4	144/4
	сог- 2	216/6	216/6	216/6	216
	сог - 3	216/6	216/6	216/6	
	нп - 1	216/6	216/6	216/6	
	нп - 2	324/9	324/9	324/9	
	нп - 3	324/9	324/9	324/9	
	ут - 1	432/12	432/12	432/12	
	ут - 2	432/12	432/12	432/12	

#### 4. Возраст обучающихся и количественный состав

этапы подготовки	минимальный возраст	максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю)	минимальный количественный состав группы (человек)	максимальный количественный состав группы (человек)
спортивно-оздоровительный 1 год обучения (пф) 2 и 3 год обучения	7-17 лет 7-11 лет	4 часа 6 часов	15	25
начальной подготовки 1 год обучения 2 год обучения 3 год обучения	11-14 лет 11-14 лет 11-14 лет	6 часов 9 часов 9 часов	11	25
учебно-тренировочный 1 год обучения 2 год обучения	14-17 лет 14-17 лет	12 часов 12 часов	10	25

#### 5. Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

№	РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	СО			НП			УТ	
		1 (ПФ)	2	3	1	2	3	1	2
1	теоретическая подготовка	2	3	3	10	10	10	10	10
2	общая и специальная физическая подготовка	30	50	50	70	100	100	126	126
3	техническая подготовка	40	60	60	40	65	65	90	90
4	тактическая и психологическая подготовка	40	60	60	36	55	55	70	70
5	игровая подготовка	22	25	25	35	45	45	50	50
6	соревнования	10	16	16	17	25	25	36	36
7	восстановительные мероприятия и медицинские обследования					20	20	25	25
8	инструкторская и судейская практика							21	21
9	контрольные испытания		2	2	4	4	4	4	4
общее количество часов		144	216	216	216	324	324	432	432

### Примечания:

Учебно-тренировочные занятия организуются и проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, по видам спорта баскетбол, волейбол, футбол, самбо.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения проводится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также результатами, показанными в соревнованиях.

Основанием приема в учреждение на все образовательные программы является письменное заявление поступающих, достигших 14-летнего возраста, или родителей (законных представителей) поступающих, при наличии медицинского заключения поступающего о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний для освоения программ в области физкультуры и спорта.

В спортивно-оздоровительный этап 1 года обучения (пф) дети зачисляются без индивидуального отбора и в этой группе контрольные испытания не проводятся. допускаются совместные занятия детей разного возраста и пола в одной группе, при этом осуществляется дифференцированный подход с учётом психофизиологических и индивидуальных особенностей каждого ребёнка. в группе могут заниматься как начинающие, так и обучающиеся, прошедшие подготовку на других этапах, желающие заниматься избранным видом спорта.

Организация индивидуального отбора на обучение по дополнительным общеразвивающим программам при приеме в учреждение не предусматривается, а перевод в этапах обучения осуществляется на основе выполнения контрольно-переводных нормативов.

Сдача контрольных нормативов – сентябрь и май.

Выполнение спортивных разрядов не предусмотрено программой.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения в конце мая для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний. Обучающиеся успешно прошедшие аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап подготовки. обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, рекомендуется предоставлять продолжения обучения повторно в той же группе.

Перевод и отчисление обучающихся – май.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика. занятия проводятся в групповой форме.

В период каникул занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объёма учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

Форма обучения очная. При реализации программы могут быть использованы дистанционные образовательные технологии. В периоды отмены (приостановки) очных занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

Уровень программ: базовый

Режим занятий

Годовой план рассчитан на 36 недель обучения (с сентября по май).

Продолжительность 1 академического часа - 45 минут. обязательный перерыв 10 минут после 45 минут занятий.

Праздничные дни:

4 ноября – 6 ноября 2022 г. – День народного единства

31 декабря 2022 г. - 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - новогодние каникулы

7 января - Рождество Христово

23 -26 февраля - День защитника отечества

8 марта - Международный женский день

29 апреля - 1 мая - Праздник весны и труда

6 мая - 9 мая - День Победы

10 июня - 12 июня - день России

«Утверждаю»

Директор МБОУ ДО

«Параньгинский ЦРФС»

Ф.М.Насыров

приказ № 28/1-О от 30.08.2024 г.

Годовой календарный учебный график

Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования

«Параньгинский Центр по развитию физкультуры и спорта»  
на 2024-2025 учебный год

по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам  
(7 лет обучения)

Продолжительность учебного года – 36 недель

Количество часов за 7 лет 2160 часов

Начало учебного года – 9 сентября 2024 года

окончание учебного года – 31 мая 2025 года

Праздничные дни

5 октября – День учителя

4 ноября – День народного единства

1 января – Новый год

7 января – Рождество Христово

23 февраля – День защитника Отечества

8 марта – Международный женский день

1 мая – Праздник Весны и Труда

9 мая – День Победы

12 июня – День России

Продолжительность учебной недели

6 дней

Сроки контроля

(согласно приказа и графика) по Уставу и образовательной программе:

с 2 по 7 сентября 2024 года на начало учебного года

с 26 по 31 мая 2025 года на конец учебного года

График учебного дня

с 13.00 до 20.30 часов

Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

Продолжительность 1 академического часа - 45 минут. Обязательный перерыв 10 минут после 45 минут занятий.

### Продолжительность учебных периодов

I полугодие – 16 недель – 09.09.2024 – 28.12.2024

II полугодие – 20 недель – 13.01.2025 – 31.05.2025

«Утверждаю»

Директор МБОУ ДО

«Параньгинский ЦРФС»

Ф.М.Насыров

приказ № 28/1-О от 30.08.2024 г.

### Годовой календарный учебный график Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Параньгинский Центр по развитию физкультуры и спорта» на 2024-2025 учебный год

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Фитнес»

Продолжительность учебного года – 36 недель

Количество часов в год 216 часа

Начало учебного года – 9 сентября 2024 года

окончание учебного года – 31 мая 2024 года

### Праздничные дни

5 октября – День учителя

4 ноября – День народного единства

1 января – Новый год

7 января – Рождество Христово

23 февраля – День защитника Отечества

8 марта – Международный женский день

1 мая – Праздник Весны и Труда

9 мая – День Победы

12 июня – День России

### Продолжительность учебной недели

6 дней

### Сроки контроля

(согласно приказа и графика) по Уставу и образовательной программе:

с 2 по 7 сентября 2024 года на начало учебного года

с 26 по 31 мая 2025 года на конец учебного года

### График учебного дня

с 13.00 до 20.10 часов

### Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

Периодичность занятий 3 раза в неделю по 2 академических часа, продолжительность 1 академического часа - 45 минут. Обязательный перерыв 10 минут после 45 минут занятий.

### Продолжительность учебных периодов

I полугодие – 16 недель – 09.09.2024 – 28.12.2024  
II полугодие – 20 недель – 13.01.2025 – 31.05.2025

«Утверждаю»  
Директор МБОУ ДО  
«Параньгинский ЦРФС»  
\_\_\_\_\_ Ф.М.Насыров  
приказ № 28/1-О от 30.08.2024 г.

Годовой календарный учебный график  
Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования  
«Параньгинский Центр по развитию физкультуры и спорта»  
на 2024-2025 учебный год  
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам  
(1 год обучения)

Продолжительность учебного года – 36 недель  
Количество часов в год 144 часа  
Начало учебного года – 9 сентября 2024 года  
окончание учебного года – 31 мая 2025 года

Праздничные дни

5 октября – День учителя  
4 ноября – День народного единства  
1 января – Новый год  
7 января – Рождество Христово  
23 февраля – День защитника Отечества  
8 марта – Международный женский день  
1 мая – Праздник Весны и Труда  
9 мая – День Победы  
12 июня – День России

Продолжительность учебной недели

6 дней

Сроки контроля

(согласно приказа и графика) по Уставу и образовательной программе:

с 2 по 7 сентября 2024 года на начало учебного года  
с 26 по 31 мая 2025 года на конец учебного года

График учебного дня

с 13.00 до 20.30 часов

Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

Периодичность занятий 2 раза в неделю по 2 академических часа, продолжительность 1 академического часа - 45 минут. Обязательный перерыв 10 минут после 45 минут занятий.

Продолжительность учебных периодов

I полугодие – 16 недель – 09.09.2024 – 28.12.2024  
II полугодие – 20 недель – 13.01.2025 – 31.05.2025