

Принята на педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2023 года



Утверждаю
директор МБОУ ДО
«Параньгинский ЦРФС»
Гасыров Ф.М.
Приказ №35/1-О от 30.08.2023

Годовой календарный учебный график
на 2023 – 2024 учебный год
по дополнительным общеобразовательным,
общеразвивающим программам
«Футбол», «Корэш», «Баскетбол», «Волейбол», «Фитнес»

2023 год

Пояснительная записка
к годовому календарному учебному графику МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС»
на 2023-2024 учебный год

Годовой календарный учебный график муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Параньгинский Центр по развитию физкультуры и спорта» (далее Учреждение) на 2023-2024 учебный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в Учреждении.

1. Нормативная база

Нормативную базу годового календарного учебного графика составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС».

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС» и утверждается директором.

Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом учреждения.

2. Количество отделений и в них количество учебных групп:

№	Отделение	СО			НП			УТ		Всего групп
		1 год обучения (СЗ)	2 год обучения	3 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	
1	Футбол	3				1	2	2	3	11
2	Баскетбол	1					1		1	3
3	Волейбол	2					2			4
4	Корэш	1				1	1			3
5	Фитнес	1	1	1						3
	Всего	8	1	1		2	6	2	4	24

3. Регламентирование образовательного процесса

Продолжительность рабочей недели (кол-во часов в год/неделю)					
Наименование программ	Название учебных групп	Отделения			
		Волейбол	Корэш	Баскетбол	Футбол
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	СОГ- 1 (СЗ)	72/2	72/2	72/2	72/2
	СОГ- 2	216/6	216/6	216/6	216/6
	СОГ - 3	216/6	216/6	216/6	216/6
	НП -1	216/6	216/6	216/6	216/6
	НП - 2	324/9	324/9	324/9	324/9
	НП - 3	324/9	324/9	324/9	324/9
	УТ - 1	432/12	432/12	432/12	432/12
	УТ - 2	432/12	432/12	432/12	432/12

4. Возраст обучающихся и количественный состав

Этапы подготовки	Минимальный возраст	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю)	Минимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Спортивно-оздоровительный 1 год обучения (СЗ) 2 и 3 год обучения	7-17 лет 7-11 лет	2 часа 6 часов	15	25
Начальной подготовки 1 год обучения 2 год обучения 3 год обучения	11-14 лет 11-14 лет 11-14 лет	6 часов 9 часов 9 часов	11	25
Учебно-тренировочный 1 год обучения 2 год обучения	14-17 лет 14-17 лет	12 часов 12 часов	10	25

5. Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

№	Разделы подготовки	СО			НП			УТ	
		1 (СЗ)	2	3	1	2	3	1	2
1	Теоретическая подготовка	1	3	3	10	10	10	10	10
2	Общая и специальная физическая подготовка	44	50	50	70	100	100	126	126
3	Техническая подготовка	15	60	60	40	65	65	90	90
4	Тактическая и психологическая подготовка	10	60	60	36	55	55	70	70
5	Игровая подготовка	1	25	25	35	45	45	50	50
6	Соревнования	1	16	16	17	25	25	36	36
7	Восстановительные мероприятия и медицинские обследования					20	20	25	25
8	Инструкторская и судейская практика							21	21
9	Контрольные испытания		2	2	4	4	4	4	4
Общее количество часов		72	216	216	216	324	324	432	432

Примечания:

Учебно-тренировочные занятия организуются и проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, по видам спорта баскетбол, волейбол, футбол, корэш.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения проводится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также результатами, показанными в соревнованиях.

Основанием приема в Учреждение на все образовательные программы является письменное заявление поступающих, достигших 14-летнего возраста, или родителей (законных представителей) поступающих, при наличии медицинского заключения поступающего о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний для освоения программ в области физкультуры и спорта.

В спортивно-оздоровительный этап 1 года обучения (ПФ) дети зачисляются без индивидуального отбора и в этой группе контрольные испытания не проводятся. Допускаются совместные занятия детей разного возраста и пола в одной группе, при этом осуществляется дифференцированный подход с учетом психофизиологических и индивидуальных особенностей каждого ребенка. В группе могут заниматься как начинающие, так и обучающиеся, прошедшие подготовку на других этапах, желающие заниматься избранным видом спорта.

Организация индивидуального отбора на обучение по дополнительным общеразвивающим программам при приеме в учреждение не предусматривается. А перевод в этапах обучения осуществляется на основе выполнения контрольно-переводных нормативов.

Сдача контрольных нормативов – сентябрь и май.

Выполнение спортивных разрядов не предусмотрено программой.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения в конце мая для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний.

Обучающиеся успешно прошедшие аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап подготовки. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, рекомендуется предоставлять продолжения обучения повторно в той же группе.

Перевод и отчисление обучающихся – август.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика. Занятия проводятся в групповой форме.

В период каникул занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

Форма обучения очная. При реализации программы могут быть использованы дистанционные образовательные технологии. В периоды отмены (приостановки) очных занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

Уровень программ: базовый

Режим занятий

Годовой план рассчитан на 36 недель обучения (с сентября по май).

Продолжительность 1 академического часа - 45 минут. Обязательный перерыв 10 минут после 45 минут занятий.

Праздничные дни:

4 ноября – 6 ноября 2022 г. – День народного единства

31 декабря 2022 г. - 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы

7 января - Рождество Христово

23 -26 февраля - День защитника Отечества

8 марта - Международный женский день

29 апреля - 1 мая - Праздник Весны и Труда

6 мая - 9 мая - День Победы

10 июня - 12 июня - День России



«Утверждаю»
Директор МБОУ ДО
«Параньгинский ЦРФС»
Ф.М.Насыров
приказ № 33/1-О от 30.08.2023 г.

Годовой календарный учебный график
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Параньгинский Центр по развитию физкультуры и спорта»
на 2023-2024 учебный год
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам
(1 год обучения)

Продолжительность учебного года – 36 недель
Количество часов в год ~~172~~ часа
Начало учебного года – 11 сентября 2023 года
окончание учебного года – 31 мая 2024 года

Праздничные дни

5 октября – День учителя
4 ноября – День народного единства
1 января – Новый год
7 января – Рождество Христово
23 февраля – День защитника Отечества
8 марта – Международный женский день
1 мая – Праздник Весны и Труда
9 мая – День Победы
12 июня – День России

Продолжительность учебной недели

6 дней

Сроки контроля

(согласно приказа и графика) по Уставу и образовательной программе:

с 4 по 9 сентября 2023 года на начало учебного года
с 27 по 31 мая 2024 года на конец учебного года

График учебного дня

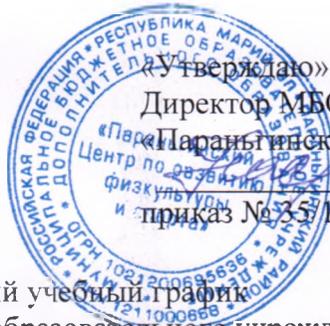
с 13.00 до 20.00 часов

Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

Периодичность занятий 2 раза в неделю по 2 академических часа, продолжительность 1 академического часа - 45 минут. Обязательный перерыв 10 минут после 45 минут занятий.

Продолжительность учебных периодов

I полугодие – 16 недель – 11.09.2023 – 30.12.2023
II полугодие – 20 недель – 09.01.2024 – 31.05.2024



«Утверждаю»
Директор МБОУ ДО
«Параньгинский ЦРФС»
Ф.М.Насыров
приказ №35/1-О от 30.08.2023 г.

Годовой календарный учебный график
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Параньгинский Центр по развитию физкультуры и спорта»
на 2023-2024 учебный год
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам
(7 лет обучения)

Продолжительность учебного года – 36 недель
Количество часов за 7 лет 2160 часов
Начало учебного года – 11 сентября 2023 года
окончание учебного года – 31 мая 2024 года

Праздничные дни

5 октября – День учителя
4 ноября – День народного единства
1 января – Новый год
7 января – Рождество Христово
23 февраля – День защитника Отечества
8 марта – Международный женский день
1 мая – Праздник Весны и Труда
9 мая – День Победы
12 июня – День России

Продолжительность учебной недели

6 дней

Сроки контроля

(согласно приказа и графика) по Уставу и образовательной программе:

с 4 по 9 сентября 2023 года на начало учебного года
с 27 по 31 мая 2024 года на конец учебного года

График учебного дня

с 13.00 до 20.00 часов

Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

Периодичность занятий по графику 2 академических часа, продолжительность 1 академического часа - 45 минут. Обязательный перерыв 10 минут после 45 минут занятий.

Продолжительность учебных периодов

I полугодие – 16 недель – 11.09.2023 – 30.12.2023

II полугодие – 20 недель – 09.01.2024 – 31.05.2024



«Утверждаю»

Директор ИБОУ ДО

«Параньгинский ЦРФС»

Ф.М.Насыров

приказ № 35/1-О от 30.08.2023 г.

Годовой календарный учебный график
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Параньгинский Центр по развитию физкультуры и спорта»
на 2023-2024 учебный год

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Фитнес»

Продолжительность учебного года – 36 недель

Количество часов в год 216 часа

Начало учебного года – 11 сентября 2023 года

окончание учебного года – 31 мая 2024 года

Праздничные дни

5 октября – День учителя

4 ноября – День народного единства

1 января – Новый год

7 января – Рождество Христово

23 февраля – День защитника Отечества

8 марта – Международный женский день

1 мая – Праздник Весны и Труда

9 мая – День Победы

12 июня – День России

Продолжительность учебной недели

6 дней

Сроки контроля

(согласно приказа и графика) по Уставу и образовательной программе:

с 4 по 9 сентября 2023 года на начало учебного года

с 27 по 31 мая 2024 года на конец учебного года

График учебного дня

с 13.00 до 20.00 часов

Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

Периодичность занятий 2 раза в неделю по 2 академических часа, продолжительность 1 академического часа - 45 минут. Обязательный перерыв 10 минут после 45 минут занятий.

Продолжительность учебных периодов

I полугодие – 16 недель – 11.09.2023 – 30.12.2023

II полугодие – 20 недель – 09.01.2024 – 31.05.2024