

Краткая аннотация к программам, реализуемых в МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС»
на 2024-2025 учебный год

№	Образовательные программы	Аннотации к программам	Срок лицензии
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»	1 год Реализация тренировочного процесса на этапах обучения, в стремлении создать предпосылки для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, повышения уровня физической подготовленности от этапа к этапу.	бессрочно
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»	7 лет Реализация тренировочного процесса на этапах обучения, в стремлении создать предпосылки для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, повышения уровня физической подготовленности от этапа к этапу.	бессрочно
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	1 год Представлены модель построения многолетней тренировки, Учебный материал Программы представлены а разделах, отражающих тот или иной вид подготовки борцов: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную. Программа включает нормативную и методическую часть и охватывает все стороны учебно-тренировочного процесса.	бессрочно
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	7 лет Представлены модель построения многолетней тренировки, Учебный материал Программы представлены а разделах, отражающих тот или иной вид подготовки борцов: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную. Программа включает нормативную и методическую часть и охватывает все стороны учебно-тренировочного процесса.	бессрочно
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»	1 год Реализация тренировочного процесса на этапах обучения, в стремлении создать предпосылки для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, повышения уровня физической подготовленности от этапа к этапу. В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей, а также требований, предъявляемых к подготовке баскетболистов высокого класса.	бессрочно
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»	7 лет Реализация тренировочного процесса на этапах обучения, в стремлении создать предпосылки для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, повышения уровня физической подготовленности от этапа к этапу. В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей, а также требований, предъявляемых к подготовке баскетболистов высокого класса.	бессрочно

7	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фитнес»	3 года	Программа – это хорошо продуманная детская физкультура: общеукрепляющая и формирующая жизненно важные навыки и умения. Это занятия под специально подобранную музыку с использованием разнообразного спортивного инвентаря, которые укрепляют мышцы ребенка, повышают способность ориентироваться в пространстве, развивают координацию и ловкость движений, чувство ритма, гибкость и пластичность, внимание и быстроту реакции. Эта программа носит адаптирующий характер, поскольку учит жить в социуме, применяется индивидуальный подход, способствует гармоничному развитию души и тела.	бессрочно
8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самбо»	2 года	Данная образовательная программа разработана для детей с отсутствием опыта в спортивных единоборствах – новичков. Ознакомление с базовыми навыками осуществляется посредством спортивных, развивающих игр. Процесс освоения технико-тактических действий, воспитание физических качеств находятся в прямой зависимости от настроения спортсмена и его увлеченности. Поэтому включение в тренировку подвижных игр, способствует созданию у занимающихся положительных эмоций. При умелом применении игр в процессе занятий интерес к ним сохраняется на протяжении всего тренировочного цикла.	бессрочно