Принята
решением педагогического совета

Утверждаю
Директор МБОУ ДО
«Параньгинский ЦРФС»
_____
Насыров Ф.М.

Протокол №1 от 27.08.2026 года

Приказ №26/5 - О от 02.09.2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5D3C7178E55A25079958B42429D835BD
Владелец: Насыров Фанис Мударисович
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

# Положение
# «О режиме занятий обучающихся»

## 1.Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (с изменениями от 20.07.2000г. №103-ФЗ).

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование МБОУ ДО «Параньгинский ЦРФС» в период организации образовательного процесса.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным планом по видам спорта, расписанием учебных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.
2.2 Учреждение самостоятельно выбирает формы, средства и методы подготовки обучающихся, а также формы и способы осуществления текущего и этапного контроля подготовки в соответствии со спецификой видов спорта и направленностью работы.
2.3 Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
2.4 Образовательный и воспитательный процесс в учреждении ведется на русском языке.
2.5 Основными формами учебно-тренировочного процесса учреждения являются:
- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- участие в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- восстановительные мероприятия;
- медицинский контроль обучающихся;
- судейская практика;
- тестирование и контрольно-переводные мероприятия.

2.6 Содержание деятельности в группах определяется тренером-преподавателем на основе единого учебного плана и общеобразовательных программ, реализуемых в учреждении.

Педагогические работники вправе разрабатывать авторские образовательные программы и адаптированные образовательные программы на основе типовых физкультурно-спортивной направленности по видам спорта, реализовывать их, после утверждения педагогическим советом учреждения.
2.7 Учебные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных учреждениях время.
2.8 Проведение спортивно-массовых мероприятий, походов, выездов с детьми для участия в соревнованиях за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий и положений о соревнованиях.
2.9 К соревнованиям допускаются обучающиеся, имеющие медицинский доступ.
2.10 Обучение проводится в одну смену.
2.11 Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
2.12 Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Для обучающихся набор в группы может быть продлен до 1 октября при наличии свободных мест.
2.13 Обучение во всех этапах тренировок ведется в период с сентября по май (36 недель), а в летний период – 6 недель.
2.14 Учебные занятия начинаются в 13.00 часов и заканчиваются в 21.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 час 00 минут (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи")
2.15 Продолжительность 1 академического часа – 45 минут. Обязательный перерыв 10 минут после 45 минут
2.16 Занятия в учреждении проводятся по расписанию, утвержденному приказом директора.
2.17 Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению тренеров - преподавателей, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
2.18 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

## 3. Заключительные положения.

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.
3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.
3.3 Положение о режиме занятий обучающихся является локальным нормативным актом учреждения
3.3. Положение действительно до принятия нового.