

МБОУ ДО «Параньгинский ДДТ»

СОГЛАСОВАНО

Собрание трудового коллектива  
Протокол № 1  
17.02.2022

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО  
«Параньгинский ДДТ»  
*Сид* Е.Г. Сибатагулова  
17.02.2022



Инструкция по охране труда при работе с компьютером, принтером,  
ксероксом и другой оргтехникой в ОУ

Инструкция по охране труда при работе с компьютером, принтером, ксерксом и другой оргтехникой в ОУ

## 1. Общие требования охраны труда при работе с компьютером и другой оргтехикой

1.1. К самостоятельной работе с компьютером, ноутбуком, принтером, ксерксом, сканером, цифровой пишущей (ЦД) техникой и другой оргтехникой допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошли медицинский осмотр, инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время работы на компьютере и другой оргтехнике на учителя могут влиять следующие опасные и вредные факторы:

- электрошок и поражение;
- перенапряжение зрения во время работы с электронными устройствами, монитором, особенно при неправильном размещении экрана по отношению к глазам.

1.3. Освещение должно обеспечивать равномерное освещение и не должно вызывать чрезмерную нагрузку на зрение, а также на экран монитора по направлению глаз.

1.4. При работе с компьютером, принтером, ксерксом и другой периферийной техникой не допускается работа вблизи рабочего места в помещениях без естественного освещения, а также в помещениях с искусственным освещением.

1.5. Рабочее место с компьютером и оргтехникой должно размещаться на расстоянии не менее 1м от стены, от стены и окнами помещения - на расстоянии не менее 1,5 м.

1.6. Угол наклона экрана монитора или ноутбука по отношению к вертикали должен составлять 10-15 градусов, а расстояние до экрана - 500-600 мм.

1.7. Угол зрения к центру экрана должен быть в пределах 90 градусов.

1.8. Для защиты от прямых солнечных лучей должны предусматриваться солнцезащитные вертикальными панелями и др.

1.9. Освещение должно быть естественным (естественным и искусственным).

1.10. В помещении кабинета и на рабочем месте необходимо поддерживать чистоту и порядок, проводить систематические проветривание.

1.11. Обеспечить выявление во время работы неисправностей оборудования необходимо проводить регулярно, а в случае поломки необходимо остановить работу до устранения неисправности. При обнаружении возможной опасности предупредить окружающих и немедленно сообщить руководителю, содержать в чистоте рабочее место и не загромождать его посторонними предметами.

1.12. В помещении лучше избегать, работать, который его обнаружил, или сам по себе, а также должны своевременно руководителю учреждения и принять меры по обеспечению медицинской помощи.

1.13. Лица, виновные в нарушении требований, положенных в данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

## 2. Требования безопасности персонала работы с компьютером (ноутбуком) и другой оргтехникой

- 2.1. Осмотреть и убедиться в исправности оборудования, электропроводки. В случае обнаружения неисправностей в работе не приступать. Сообщить об этом руководителю и только после устранения неполадок и его разрешения приступить к работе.
- 2.2. Проверить освещение рабочего места, при необходимости принять меры к его нормализации.
- 2.3. Проверить наличие и работоспособность защитного заземления оборудования.
- 2.4. Проверить соответствие электротехнических норм и правил.
- 2.5. Проверить исправность выключателей и других органов управления персональным компьютером и оргтехникой.
- 2.6. При монтаже любых периферийных устройств, компьютер и оргтехнику не включать и немедленно прекратить работу в случае возникновения ОУ об этом.
- 2.7. Плателью проверить наличие с персональным компьютером и оргтехникой, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года - 22-24°C, в теплый период года - 23-25°C, относительная влажность воздуха - 40-60%.
- 2.8. Включить монитор и проверить стабильность и четкость изображения на экране, убедиться в отсутствии шума, запаха от компьютера и оргтехники.
3. **Гробоания безопасности во время работы с компьютером, ноутбуком, принтером, сканером, факсом, и планшетной панелью, LCD-экраном и другой оргтехникой**
- 3.1. Выключить и выключить компьютер, ноутбук и любую оргтехнику только после того, как выключены все устройства, подключенные к розетке.
- 3.2. Запрещается снимать защитные устройства с оборудования и работать без них.
- 3.3. Не допускать к компьютеру и оргтехнике посторонних лиц, которые не участвуют в работе.
- 3.4. Запрещается переключать и переносить системный блок, монитор, принтер, любое оборудование, которое находится под напряжением.
- 3.5. Запрещается во время работы тянуть какие-либо панели, принимать пищу.
- 3.6. Запрещается любое физическое вмешательство в устройство компьютера, принтера, сканера, факса во время работы.
- 3.7. Запрещается оставлять включенное оборудование без присмотра.
- 3.8. Выпрямляется кабель, предметы на компьютерное оборудование, мониторы, экраны и оргтехнику.
- 3.9. Строго выполняются общие требования по электробезопасности и пожарной безопасности.
- 3.10. При работе на сервере и принтере во избежание поражения электрическим током при установке или блокировке бумажного отключайте аппараты от сети. Отключайте оборудование от сети при длительной простоях.
- 3.11. Самостоятельно разбирать и проводить ремонт электронной и электронной-механической части компьютера, периферийных устройств, оргтехники категорически запрещается. Эти работы может выполнять только специалист или инженер по техническому обслуживанию компьютерной техники.

3.12. Суммарное время непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов, для педагогов — не более 4 часов в день.

3.13. Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждые две работы следует делать перерыв продолжительностью 15 мин.

3.14. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипоксии, предотвращения развития позитонического утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз и организовывать физкультурные паузы.

3.15. Компьютер, вместе с его периферийные устройства, оргтехнику необходимо использовать в строгом соответствии с эксплуатационной документацией к ним.

3.16. Во время выполнения работы необходимо быть внимательным, не обращать внимание на посторонние вещи.

3.17. Обо всех выявленных неисправностях и сбоях в работе аппаратуры необходимо сообщить непосредственно инженеру по обслуживанию компьютерной техники или директору ОУ.

#### **4. Требования безопасности после окончания работы с компьютером, принтером, ксероксом, сканером и другой оргтехникой**

4.1. Отключить компьютер, ноутбук, телевизор, плазменную панель, LCD-экран, принтер, ксерокс, сканер, колонки и другую оргтехнику от электросети, для чего необходимо отключить тумблера, а потом вынуть штепсельные вилки из розетки.

4.2. Протереть внешнюю поверхность компьютера чистой влажной тканью. При этом не допускать попадания растворяющих, одеколона, препаратов в аэрозольной упаковке.

4.3. Убрать рабочее место. Сложить диски в соответствующее место хранения.

4.4. Тщательно проветрить помещение с персональным компьютером и другой оргтехникой.

#### **5. Требования техники безопасности и безопасности жизнедеятельности в аварийных ситуациях при работе с компьютером и другой оргтехникой**

5.1. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), оголенный провод оборван - отключить оборудование немедленно, доложить руководителю о неисправности электрооборудования и без его указания к работе не приступать.

5.2. При предельном падении электроэнергии отключить оборудование.

5.3. При появлении непривычного звука, запаха паленого, непроизвольного отключения компьютера и оргтехники немедленно остановите работу и поставьте об этом в известность руководителя.

5.4. При возникновении пожара немедленно отключить оборудование, обесточить электросеть и исключением осветительной сети, сообщить о пожаре всем работающим и приступить к тушению очага загорания имеющимися средствами пожаротушения.

5.5. При несчастном случае необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, обратиться в медпункт, сохранить по возможности место травмирования в том состоянии, в котором оно было на момент травмирования. При освобождении пострадавшего от действия электрического тока следите за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением.



THE UNIVERSITY OF

THE UNIVERSITY OF  
THE UNIVERSITY OF

THE UNIVERSITY OF

1

Инструкция по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами

## Документ составлен с учетом нормативных правовых актов, действующих на 2022 год:

- Федеральный закон от 04.05.2013 № 60-ФЗ;

- Федеральный закон от 14.06.2011 № 112-ФЗ «Об основах охраны труда работников организаций»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 10.01.2012 № 12 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 102 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 103 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 104 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 105 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 106 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 107 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 108 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 109 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 110 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 111 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 112 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 113 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 114 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 115 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 116 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 117 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 118 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 119 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 120 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 121 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 122 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 123 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 124 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 125 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 20.02.2013 № 126 «Об утверждении Правил по охране труда работников»;

1.1. К работе с дезинфицирующими средствами допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж по ОТ и первичный инструктаж на рабочем месте, обучение безопасным приемам и методам работы с препаратами.

1.2. Работник должен:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, график работы ОУ, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда, данную инструкцию и инструкцию по пожарной безопасности;
  - соблюдать требования инструкций по применению дезинфицирующих средств от производителя;
  - правильно применять СИЗ и соблюдать требования безопасности;
  - контролировать порядок хранения, использования дезинфицирующих средств;
  - при работе с дезинфицирующими средствами быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
  - заблаговременно о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
  - уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
  - знать и соблюдать правила санитарии и личной гигиены;
  - предупреждать работу при ухудшении самочувствия.
- 1.3. При выполнении должностных обязанностей на лиц, работающих с дезинфицирующими средствами, могут возлагаться отдельные и все виды работ:
- административные (отражения, ожоги);
  - физические (повышенная температура воды, растворов, раздражающее воздействие на органы зрения, кожные покровы и слизистые оболочки).
- 1.4. Лица, работающие с дезинфицирующими средствами, должны быть обеспечены необходимым спецодеждой: халат хлопчатобумажный, фартук ПВХ с нагрудником, головной убор из хлопчатобумажной ткани, респиратор, защитные очки, резиновые перчатки, специальная защитная обувь (сапоги).



1.5. При любом несчастном случае во время работы работник обязан немедленно сообщить руководителю о происшествии, при необходимости обратиться к медицинскому или обеспечить оказание пострадавшему первой помощи. Для расследования несчастного случая необходимо при возможности сохранить обстановку на рабочем месте и составить описательный акт, каковы они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.6. Работник, не выполняющий или нарушающий требования настоящей инструкции по охране труда, привлекается к ответственности согласно действующему законодательству РФ.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду и проверить все пуговицы, шнуровку и швы СИЗ (резиновые перчатки и т.д.). Обувь не должна иметь каблук, должна закрывать пятку, подошва не должна быть скользкой.

2.2. Необходимо осмотреть рабочее место, удостовериться в исправности рабочего инвентаря. Убрать все лишнее и мешающие работе предметы. Рабочее место должно быть хорошо освещено. Проходить в рабочему месту должна быть свобода.

2.3. Проверить наличие и исправность приспособлений и инвентаря для приготовления растворов дезинфицирующих средств.

2.4. Прочитать инструкцию от производителя по используемому дезинфицирующему средству. Обратить внимание на физико-химические и токсические свойства вещества, применяемых в работе.

2.5. Включить проточно-поверхностную пенетрацию в помещении приготовления растворов минимуму в 30 минут до начала работы.

2.6. Приготовить теплую воду и требующиеся растворы дезинфицирующих и моющих средств. Категорически запрещается подгрывать воду электрокипятивниками.

2.7. При обнаружении какого-либо неисправностей сообщить о них руководителю. К работе приступать только после устранения всех недостатков, препятствующих безопасному выполнению работ.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. В процессе работы работник обязан:

- проводить расфасовку, приготовление рабочих растворов, растворов только в специально отведенном для этой цели помещении с приточно-вытяжной вентиляцией;
- наджно установить попу-с растворами, исключая возможность ее падения;
- не пользоваться черпаком, длинной деревянной ручкой при переливании раствора и боковой емкостью в шкафу;
- все работы, связанные с лекарствами, а именно: расфасовку, приготовление рабочих растворов, расфасовку, обработку объектов, наладку дезинфекцию, необходимо проводить в спецодежде с использованием средств индивидуальной защиты;
- при проведении обработки помещений, посуды, одежды бет-сторонних лиц;
- соблюдать личную гигиену и безопасность;
- 3.2. При работе запрещается:

- оставлять бет-процессор и переносить, дезинфицирующие средства вместе с пишными продуктами;
- применять дезинфицирующие средства на включенном электромесном приборе;
- применять де-растворы при включенных электронагревательных приборах;

- применять препараты химического препарата;
- при необходимости в обрабатываемом помещении;
- При работе с дезинфицирующими средствами через каждые 45-50 минут необходимо сделать перерыв на 10-15 минут, во время которого обязательно выйти на свежий воздух;
- При работе на высоте, исключая для общего пользования, в случае пожара, в специально выделенной для этих целей помещении. Все дезинфицирующие средства и препараты должны иметь этикетки с указанием названий, количества, даты изготовления и срока годности.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

1. При обнаружении на кожу сухих слез, вешать для предотвращения расщепления слезы и мыть под проточной водой, а также мыть, поворачивая под проточной водой с мылом.
2. При попадании любого средства в глаза необходимо немедленно обильно промыть их под струей чистой проточной воды в течение 5-10 минут. При раздражении глаз закапать 1-2 капли воды.
3. При попадании горячего воздуха необходимо приподнять его 2-процентным раствором пищевой соды или сделать содовое ингаляции.

4. Если почувствуется острое покалывание внутри, следует выйти в светлый просторный район помещения. После этого выжидается время. Когда внутреннее содержание выйдет наружу, следует принять таблетку аспирированного угля из расчета 1 на 10 килограмм веса.
5. При возникновении признаков отравления во время выполнения работы (напряжения и головной боли, сухость слизистой оболочки носа и зоба) обратиться на свежий воздух, при необходимости обратиться к работодателю за первой помощью.
6. При появлении признаков отравления на нос немедленно принести табачную выработку в ближайшем городе.
7. Об аварийной (препарационной) ситуации необходимо поставить в известность руководство или немедленно сообщать по АХЧ.
8. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом по телефону 01, 101, 112, перенести средства пожаротушения. Пожарное помещение при пожаре, необходимо отключить, при возможности и электропровода и оборудования и оборудованные, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

1. По окончании работы с дезинфицирующими средствами работник обязан:
  - закрыть дезинфицирующие средства в специально отведенное помещение;
  - обработать свое лицо и тело в душе в специально отведенном помещении;
  - обработать одежду и обувь в специально отведенном помещении. При обработке одежды и обуви использовать дезинфицирующие средства в соответствии с требованиями производителя; при обработке обуви использовать дезинфицирующие средства в соответствии с требованиями производителя;
  - обработать обувь, козы и помешания для предотвращения распространения возбудителя; при обработке обуви использовать дезинфицирующие средства в соответствии с требованиями производителя;
  - обработать проточную воду и канализацию в соответствии с требованиями производителя; при обработке канализации использовать дезинфицирующие средства в соответствии с требованиями производителя;
  - обработать обувь, козы и помещения для предотвращения распространения возбудителя; при обработке обуви использовать дезинфицирующие средства в соответствии с требованиями производителя;



- неформальный инстаграм и при необходимости вымыть и убрать в отведенное для них место;
  - снять одежду и средства индивидуальной защиты в определенном порядке;
  - протирать ступни в пvc, мыть и обеззараживать 5-процентном растворе соли (0,5% кальцинированной соли на ведро воды), затем промывать в воде, после этого снимать антистатик очки и респиратор, обувь, халат, кофточку. Очки и респиратор промывать 5-процентным раствором соли, водой с мылом, только после этого снимать перчатки и мыть руки с мылом. Спиртлю спецодёжку складывают в укладку;
  - выносить, предостережения личной гигиены: прополоскать рот водой, вымыть с мылом руки, лицо и другие открытые участки тела, на которые могут попасть брызги респиратор, выключить, дышать и т. п. При необходимости принять гигиенический душ.
- 5.2 Если при работе с дезинфицирующими средствами были замечены какие-либо нарушения норм охраны труда, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю или заместителю завхоза по АХЧ. Доложить своему непосредственному руководителю или заместителю об обнаруженных недостатках, помарках или неисправностях оборудования, замков, освещении.