

Уважаемые жители и гости Оршанского района!

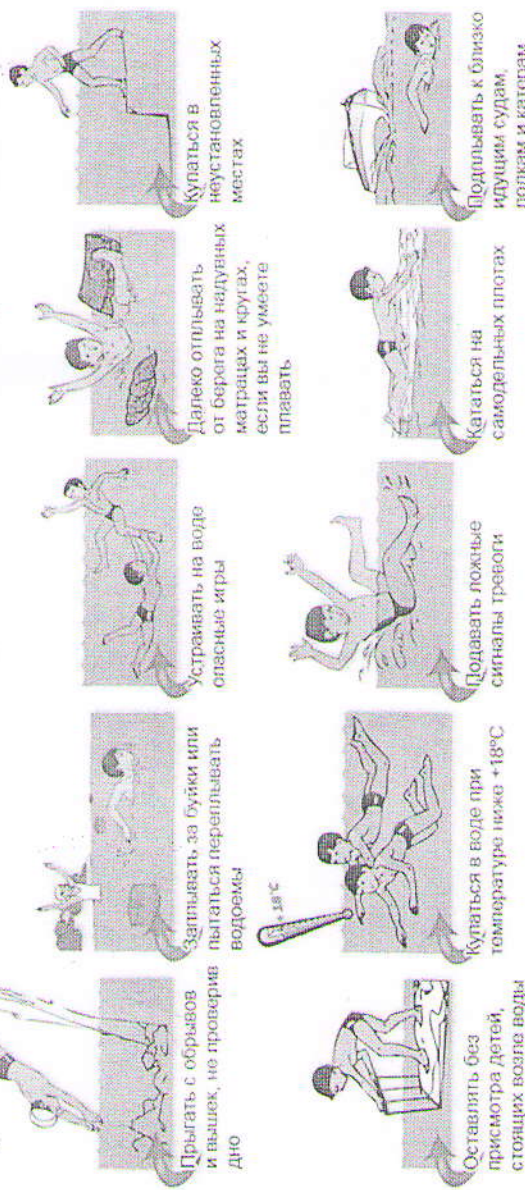
Чтобы не произошло трагедии с Вами и Вашими близкими при отдыхе у воды, необходимо знать и соблюдать основные правила безопасного поведения на водоемах.

!!! Купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах.

В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильные течения, захламленное дно, что может привести к травмам и гибели.



Во избежание несчастных случаев нельзя:



В 2018 году в Республике Марий Эл оборудовано 13 муниципальных пляжей и 133 места отдыха людей у воды

В мае-июне на водных объектах погубило 2 детей (Новогорьзальский и Горномарийский район)

За летние месяцы текущего года в республике на воде погубило 12 человек —

Звениговский район - 3 чел., Медведевский район - 2 чел., Оршанский район - 2 чел.

По 1 человеку погубило на водоемах, расположенных на территориях г. Йошкар-Олы, Горномарийского, Волжского и Мари-Турекского районов.

Основные причины гибели:

взрослых - купание в состоянии алкогольного опьянения и купание в необорудованных местах при нырянии; детей - неумение их плавать и бесконтрольность со стороны взрослых за отдыхом детей на воде при купании в необорудованных местах.

! Помните о том, что отдых у воды с распитием спиртных напитков и купание в состоянии алкогольного опьянения приводит к гибели человека и трагедии в семье.

! Не оставляйте детей без присмотра, купание детей проводите только под контролем взрослых, не допускайте баловства на воде.

! Чтобы не произошло трагедии с вами и вашими близкими при отдыхе у воды необходимо знать и соблюдать основные правила безопасного поведения на водоемах.

ЕСЛИ:

- 1) В воде случились судороги: свело руки или ноги. Не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, плывя на спине. Энергично разотрите сведенную мышцу. Если на берегу есть люди, не стесняйтесь позвать их на помощь.
- 2) Случайно хлебнули воды. Остановитесь, приподнимите голову над водой и откашляйтесь. Энергичные движения руками и ногами помогут держаться вертикально в воде, а потом приплыть к берегу.
- 3) Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие. Погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.
- 4) Заглатываясь в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Лягте на спину, и постарайтесь мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если это не поможет, нужно подтянуть ноги к животу и осторожно освободиться от водорослей руками.
- 5) Попав в сильное течение, не теряйтесь, не плывите против потока. Плывите по течению, постепенно смещаясь к берегу.