

Утверждаю:
Директор МОУ «Лужбелянская ООШ»
_____ (Р.Г.Веселова)

**Гибкий режим дня разновозрастная группа
(холодный период года)**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	8.50 – 9.00
5	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	9.00 – 10.40
6	Второй завтрак	10.40 – 10.50
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
8	Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
9	Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.10
10	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40
12	Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей	15.40 – 16.35
13	Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
14	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.35 – 17.30

Гибкий режим дня разновозрастная группа

(тёплый период)

№ п/п	Деятельность	Время
1	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	8.50 – 9.20
4	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельные игры, возвращение с прогулки	9.20 – 12.10
5	Второй завтрак	10.40 – 10.50
6	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.25
7	Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 13.00
8	Подготовка ко сну. Сон	13.00 – 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
10	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
11	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50 – 16.05
12	Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам.	16.00 – 18.30
13	Уход детей домой	16.00 – 19.00