

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»  
*Васи*

Утверждено:  
 (И.Г. Веселова)  
 01 сентября 2026г.



**Режим дня МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»,  
 дошкольная группа на 2026-2027 учебный год.**

| №  | Режим дня                                                                | Разновозрастная группа                            |
|----|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1  | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10                                         |
| 2  | Подготовка к гимнастике, гимнастика                                      | 8.10-8.30                                         |
| 3  | Подготовка к завтраку, завтрак                                           | 8.20-8.45                                         |
| 4  | Игры, самостоятельная деятельность детей                                 | 8.45-9.00                                         |
| 5  | Организованная образовательная деятельность                              | 9.00 –11.00                                       |
| 6  | Второй завтрак                                                           | 10.30- 11.00                                      |
| 7  | Подготовка к прогулке, прогулка                                          | 10.40 -12.00 мл. подгр.<br>11.00-12.20 ст. подгр. |
| 8  | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                     | 12.00-12.10 мл. подгр.<br>12.20-12.30 ст. подгр.  |
| 9  | Подготовка к обеду, обед                                                 | 12.05 -12.30 мл. подгр.<br>12.30-13.00 ст. подгр. |
| 10 | Подготовка ко сну, дневной сон                                           | 12.30-15.00                                       |
| 11 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                         | 15.00-15.20                                       |
| 12 | Полдник                                                                  | 15.30-15.40                                       |
| 13 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность              | 15.40-16.15                                       |
| 14 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.                             | 16.15-17.30                                       |