

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Лужбелякская основная общеобразовательная школа»

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

_____ Клёнова Л.Н.

«16» августа 2023 г.

«Утверждаю»

Директор МОУ «Лужбелякская ООШ»

_____ Веселова Р.Г.

Приказ № _78_

от «16» августа 2023 г.

ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба СТАРТ
на 2023-2024 учебный год

д. Лужбеляк
2023 г.

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- Реализации образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных, муниципальных, республиканских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
I.	Учебная работа		
1.	Составить и утвердить учебный план на год	август	Учитель физ. культуры
2.	Проверить физическую подготовку обучающихся (тесты)	Сентябрь, октябрь, май	Учитель физ. культуры
3.	Организовать методическую помощь в проведении физкультминуток на уроках в нач. классах	В течение года	Учитель физ. культуры
II.	Организационная работа		
1.	Провести в классах выборы физоргов	сентябрь	Классные руководители
2.	Разделить учащихся 5-9 классов на равносильные команды для проведения спартакиады в течение учебного года между этими командами.	сентябрь	Учитель физ. культуры
3.	Обсудить и утвердить план работы по физическому воспитанию и календарь спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Учитель физ. культуры Зам. директора по УВР
4.	Провести диспансеризацию учащихся, определить учащихся отнесенных к подготовительной и специальной медицинской группе.	сентябрь	фельдшер, мед. работники
5.	Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях и организовать их работу	сентябрь	Классные руководители
6.	Провести итоговое собрание физкультурного актива и оценить их работу за год.	Май	Учитель физ. культуры
III.	Физкультурно-массовые мероприятия		
1.	Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминутки на уроках	До 1 сентября	Учитель физ. культуры

2.	Проводить гимнастику до занятий.	Ежедневно	Учитель физ. культуры
	Провести семинар для учителей начальных классов для ознакомления с организацией физкультурно - оздоровительных мероприятий во время учебного дня.	Сентябрь	Учитель физ. культуры
4.	Проводить физкультминутки на уроках.	ежедневно	Учителя
IV.	Агитация и пропаганда физкультуры и спорта		
1.	Организовать в классах беседы о режиме дня школьника, о значении занятий физкультурой и спортом для здоровья человека	Сентябрь	Кл. рук.
2.	Оформить с помощью родителей учащихся стенды, плакаты с лозунгами на школьном стадионе, спортивном зале	В течение года	Учитель физ. культуры
4.	Подготовить и провести Олимпийскую неделю	Апрель	Завуч,
V	Физкультурно-массовая и спортивная работа		
1.	Возобновить работу спортивных секций: футбол, баскетбол	До 10 сентября	Учитель физ. культуры
2.	Составить расписание занятий спортивных секций. Проводить спортивные мероприятия, соревнования:	До 10 сент.	Учитель физ. культуры
	Осенний кросс	сентябрь	
	Силовое двоеборье	октябрь	
	Мини-футбол	ноябрь	
	Настольный теннис	декабрь	
	Шашки	январь	
	Волейбол	январь	
	Стрельба из пневматической винтовки	февраль	
	Конкурс «А ну-ка парни»	февраль	
	Открытие лыжного сезона	декабрь	
	Первенство школы по лыжам	февраль	
	Лыжная эстафета	февраль	
	Баскетбол	март	
	Шахматы	апрель	
	Весенний кросс	май	
4.	Провести неделю физкультуры	апрель	Учитель физ. культуры
5.	Провести Олимпийскую неделю	апрель	Зам. директора по ВР
	- Торжественное открытие.		Зам. директора по ВР
	-Олимпийской урок (история Олимпийской России)		Учитель истории
	-Олимпийская викторина для учащихся 5-9 классов		Учитель физ. культуры
	-Тематический классный час «В здоровом теле здоровый дух»		Классные руководители
	-Конкурс рисунков на тему «Олимпиада — праздник Дружбы и Спорта» (1-4 класс)		Учителя начальных классов
	-Конкурс сочинений на тему «Олимпиада — праздник - Дружбы и Спорта» (5-9 класс)		Учителя русского языка

	-Цикл бесед «Азартная дюжина» - «Наркотики - белая смерть» -«Брось сигарету!» -«Трезвый образ жизни»		фельдшер
	-«Малые Универсальные Олимпийские игры»- спортивный вечер-репортаж.		Учитель физ. культуры
	-Беседа «Соблюдение правил дорожного движения - сохранение жизни себе и близким людям»		Руководитель кружка ЮИД
	-Торжественное Закрытие недели. Подведение итогов, награждение победителей.		Зам. директора по ВР Учитель физ. культуры
6	Подводить итоги соревнований и награждение победителей на линейке	После каждого соревнования	Учитель физ. культуры
7.	Подвести итоги физической подготовленности учащихся по результатам тестов	Май	Учитель физ. культуры
VI	Работа с коллективом учителя физкультуры и физкультурных активистов		
1.	Организовать семинары для подготовки юных судей, для соревнований на первенство школы.	За 5 дней до соревнований	Учитель физ. культуры
	Проводить собрания физоргов, судей по организации внутришкольных соревнований, физкультурных праздников.	В течение года	Учитель физ. культуры
2.	Предусмотреть по итогам работы за год награждение и поощрение лучших физкультурных активистов.	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физ. культуры
VII.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
1.	Провести лекции и беседы с родителями учащихся о значении утренней гимнастики и правила личной гигиены школьника	На родительских собраниях в течение года	Зам. директора по ВР Учитель физ. культуры
2	Провести лекции «О режиме дня», «О необходимости обучения детей плаванию в летний период».	Октябрь май	Учитель физ. культуры
3.	Организовать консультации и беседы для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливании.	В течение года	Фельдшер
4.	Приглашать родителей на уроки физкультуры.	В течение года	Учитель физ. культуры
5.	Организовать соревнование «Мама, папа, я - спортивная семья».	февраль	Учитель физ. культуры
6.	Провести открытые уроки физкультуры.		Учитель физ. культуры
7	Помочь классным руководителям подготовиться к смотру строя и песни.	Май	Зам. директора по ВР Учитель физ. культуры
VIII.	Хозяйственная работа		
1	Доукомплектовать школьную спортивную базу необходимым инвентарем	В течение года	Директор школы

2.	Ознакомить учащихся с правилами пользования спортивным инвентарем	сентябрь	Учитель физ. культуры
3	Провести текущий ремонт спортивного и туристического инвентаря силами учащихся.	В течение года	Учитель физ. культуры
4.	Заказать и приобрести грамоты, выпела, значки для награждения учащихся	По мере поступления	Зам. директора по ВР Учитель физ. культуры
5.	Закрепить за классами отдельные участки школьной спортивной базы с целью поддержания ее в образцовом порядке	сентября	Зам. директора по ВР
IX.	Физкультурно-массовая и спортивная работа по месту жительства		
1.	Назначить ответственного за организацию физкультурно-массовой и спортивной работы по месту жительства	В течение года	Директор школы
2.	Помочь оборудовать по месту жительства простейшие спортивные площадки	В течение года	Родители
3.	Помочь учащимся в приобретении спортивного инвентаря для дворовых команд	В течение года	Родители