ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба СТАРТ
на 2026-2027 учебный год

«Согласовано»
Заместитель директора по УВР
_____ Пирогова Л.М.
«18» августа 2026 г.

«Утверждаю»
Директор МОУ «Лужбелякская ООШ»
_____ Веселова Р.Г.
Приказ № 62
от «18» августа 2026 г.

Раисия Веселова
C=RU, O="МОУ ""Лужбелякская основная общеобразовательная школа""", CN=Раисия Веселова, E=luzhbel.oosh@mari-el.gov.ru
я подтверждаю этот документ
место подписания
2026.11.08 20:31:12+03'00'

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- Реализации образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных, муниципальных, республиканских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
I.	**Учебная работа**		
1.	Составить и утвердить учебный план на год	август	Учитель физ. культуры
2.	Проверить физическую подготовку обучающихся (тесты)	Сентябрь, октябрь, май	Учитель физ. культуры
3.	Организовать методическую помощь в проведении физкультминуток на уроках в нач. классах	В течение года	Учитель физ. культуры
4	Работа секции «Волейбол», ДООП «Футбол», ДООП «Баскетбол»	В течение года	Руководители программ
II.	**Организационная работа**		
1.	Провести в классах выборы физоргов	сентябрь	Классные руководители
2.	Разделить учащихся 5-9 классов на равносильные команды для проведения спартакиады в течение учебного года между этими командами.	сентябрь	Учитель физ. культуры
3.	Обсудить и утвердить план работы по физическому воспитанию и календарь спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Учитель физ. культуры Зам. директора по УВР
4.	Провести диспансеризацию учащихся, определить учащихся отнесенных к подготовительной и специальной медицинской группе.	сентябрь	фельдшер, мед. работники
5.	Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях и организовать их работу	сентябрь	Классные руководители

6	Провести итоговое собрание физкультурного актива и оценить их работу за год.	Май	Учитель физ. культуры
III.	**Физкультурно-массовые мероприятия**		
1.	Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминутки на уроках	До 1 сентября	Учитель физ. культуры
2.	Проводить гимнастику до занятий.	Ежедневно	Учитель физ. культуры
	Провести семинар для учителей начальных классов для ознакомления с организацией физкультурно - оздоровительных мероприятий во время учебного дня.	Сентябрь	Учитель физ. культуры
4.	Проводить физкультминутки на уроках.	ежедневно	Учителя
IV.	**Агитация и пропаганда физкультуры и спорта**		
1.	Организовать в классах беседы о режиме дня школьника, о значении занятий физкультурой и спортом для здоровья человека	Сентябрь	Кл. рук.
2.	Оформить с помощью родителей учащихся стенды, плакаты с лозунгами на школьном стадионе, спортивном зале	В течение года	Учитель физ. культуры
4.	Подготовить и провести неделю физической культуры	Апрель	Завуч, учитель физ.культ
V	**Физкультурно-массовая и спортивная работа**		
1.	Возобновить работу спортивных секций: футбол, волейбол	До 5 сентября	Учитель физ. культуры
2.	Составить расписание занятий спортивных секций. Проводить спортивные мероприятия, соревнования:	До 5 сентября	Учитель физ. культуры
3	Общешкольные традиционные спортивные мероприятия	В течение года	Учитель физкультуры, учителя
	Осенний кросс	сентябрь	
	Силовое двоеборье	октябрь	
	Мини-футбол	ноябрь	
	Настольный теннис	декабрь	
	Шашки	январь	
	Волейбол	январь	
	Стрельба из пневматической винтовки	февраль	
	Конкурс «А ну-ка парни»	февраль	
	Открытие лыжного сезона	декабрь	
	Первенство школы по лыжам	февраль	
	Лыжная эстафета	февраль	
	Баскетбол	март	
	Шахматы	апрель	
	Весенний кросс	май	
4.	Провести неделю физкультуры	апрель	Учитель физ. Культуры
	- Торжественное открытие.		Зам. директора по ВР
	-Тематический классный час «В здоровом теле здоровый дух»		Классные руководители
	-Цикл бесед «Азартная дюжина» - «Наркотики – белая смерть»		фельдшер

	-«Брось сигарету!» -«Трезвый образ жизни»		
	-Беседа «Соблюдение правил дорожного движения – сохранение жизни себе и близким людям»		Руководитель кружка ЮИД
	-Торжественное Закрытие недели. Подведение итогов, награждение победителей.		Зам. директора по ВР Учитель физ. Культуры
6	Подводить итоги соревнований и награждение победителей на линейке	После каждого соревнования	Учитель физ. Культуры
7.	Подвести итоги физической подготовленности учащихся по результатам тестов	Май	Учитель физ. Культуры
8.	Спортивные мероприятия и соревнования на муниципальном и республиканском уровнях	В течение года	Учитель физкультуры Администрация школы
	Кросс нации	16.09.2026	
	Районный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений в рамках проекта «Мини-футбол в школу»	По положению	Учитель физкультуры
	Муниципальный этап Межрегионального Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» Республики Марий Эл среди команд общеобразовательных учреждений Оршанского района сезон 2025-2026 (2009-2013 г.р.)	Сентябрь-октябрь 2026	Учитель физкультуры
	Районные соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях среди обучающихся Оршанского муниципального района	По положению	Учитель физкультуры
	Лично-командное первенство по спортивному ориентированию на приз «Золотая осень» среди обучающихся школ Оршанского района	По положению	Учитель физкультуры
	Первенство Оршанского района по баскетболу среди обучающихся 2013 г.р. и моложе	По положению	Учитель физкультуры
	Муниципальный этап Всероссийских соревнований юных футболистов «Кожаный мяч»	По положению	Учитель физкультуры
	XIII Кубок Янцева по мини-футболу	По положению	Учитель физкультуры
VI	**Работа с коллективом учителя физкультуры и физкультурных активистов**		
1.	Организовать семинары для подготовки юных судей, для соревнований на первенство школы.	За 5 дней до соревнований	Учитель физ. культуры
	Проводить собрания физоргов, судей по организации внутришкольных соревнований, физкультурных праздников.	В течение года	Учитель физ. культуры
2.	Предусмотреть по итогам работы за год награждение и поощрение лучших физкультурных активистов.	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физ. культуры
VII.	**Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом**		
1.	Провести лекции и беседы с родителями учащихся о значении утренней гимнастики и правила личной гигиены школьника	На родительских собраниях в течение года	Зам. директора по ВР Учитель физ.

			культуры
2	Провести лекции «О режиме дня», «О необходимости обучения детей плаванию в летний период».	Октябрь май	Учитель физ. культуры
3.	Организовать консультации и беседы для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливании.	В течение года	Фельдшер
4.	Приглашать родителей на уроки физкультуры.	В течение года	Учитель физ. культуры
5.	Организовать соревнование «Мама, папа, я - спортивная семья».	февраль	Учитель физ. культуры
6.	Провести открытые уроки физкультуры.		Учитель физ. культуры
7	Помочь классным руководителям подготовиться к смотру строя и песни.	Май	Зам. директора по ВР Учитель физ. культуры
VIII.	**Хозяйственная работа**		
1	Доукомплектовать школьную спортивную базу необходимым инвентарем		Директор школы
2.	Ознакомить учащихся с правилами пользования спортивным инвентарем		Учитель физ. культуры
3	Провести текущий ремонт спортивного и туристического инвентаря силами учащихся.		Учитель физ. культуры
4.	Заказать и приобрести грамоты, вымпела, значки для награждения учащихся		Зам. директора по ВР Учитель физ. культуры
5.	Закрепить за классами отдельные участки школьной спортивной базы с целью поддержания ее в образцовом порядке		Зам. директора по ВР
IX.	**Физкультурно-массовая и спортивная работа по месту жительства**		
1.	Назначить ответственного за организацию физкультурно-массовой и спортивной работы по месту жительства		Директор школы
2.	Помочь оборудовать по месту жительства простейшие спортивные площадки		Родители
3.	Помочь учащимся в приобретении спортивного инвентаря для дворовых команд		Родители