

Директор МОУ «Лужбелянская ООШ» *В. В. В.* Утверждаю:
 « 19 » *02* 20*17* г. *Д. Е. Веселова* /



Меню пищевой ценности приготавливаемых блюд
 на « 19 » *02* 20*17* г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Закуска из тв со сыром	125/20	23,02	16,63	29,51	367,6	906	947	386	958	2354	1743	3401	97
2	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	904	12	20		1234	968	1933	938
3	Молоко вчерашнее	40	5	4,6	9,3	63	22	768	4,8	1	903		91	
4	Хлеб пшени	30	2,2	9,24	7,46	73	94	38			8,6		35	933
			35,72	26,47	76,91	687,6								
Обед														
1	Овоща вар. порту	100	1,5	9,1	9,1	42	37	43	22	1,4	903	10		
2	Суп картофель с мор с раст	200/20	4,9	4,5	17,9	167	92	92	901		28	30,1	1,9	964
3	Харков по-дом	220	19,47	20,79	23,70	424,7	910	24,3			2101	2214	4268	33
4	Сок оррукт	200	1	-	25,4	105,3	904	8	906		40	1034	740	94
5	Хлеб ржаной	30	5,5	1,1	5,2	77,9	908				122		20,7	76
			32,37	26,49	72,36	848								
Полдник														
			Стоимость											
Завтрак			Обед					Ужин						

Завхоз: *И. И.*
 Повар: *И. И.*