

Ежедневное меню основного питания  
на 3 марта 2021года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Лужбелянская основная  
общеобразовательная школа»  
Р.Г.Веселова



Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с повидлом	30/5/20	155,6
	Каша пшенная молочная с маслом	200/5	316,1
	Кофейный напиток с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	40	97,2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>720,9</b>
обед	Икра морковная	50	64
	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	200/20	156,8
	Птица отварная	100	215
	Соус красный основной	50	70
	Пюре картофельное	150	163,5
	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	105,3
	Хлеб ржаной	40	109
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>883,6</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1604,5</b>

Ежедневное меню основного питания  
на 3 марта 2021года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Лужбелянская основная  
общеобразовательная школа»  
Р.Г.Веселова



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с повидлом	30/5/20	155,6
	Каша пшенная молочная с маслом	250/5	395,1
	Кофейный напиток с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>797,7</b>
обед	Икра морковная	50	64
	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/25	186,8
	Птица отварная	120	259,2
	Соус красный основной	75	105
	Пюре картофельное	200	186,5
	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	105,3
	Хлеб ржаной	50	119
<b>Итого за обед</b>		<b>970</b>	<b>1025,8</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1823,5</b>