



Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г.Веселова

17.03.2021 г.

Ежедневное меню основного питания на 17 марта 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	1 Бутерброд с колбасой	30/5/20	155,6
	2 Чай с печеньем с маслом	200/5	316,1
	3 Кофе с молоком напиток	200	152
	4 Хлеб пшеничный	40	97,2
Итого за завтрак		500	720,9
обед	Супа морковная	50	64
	Суп карт. с мяк. из с.к.т.	200/20	156,8
	Птица отварная	100	215
	Соус красный основной	50	70
	Кроме картофеля	150	163,5
	Сок фруктовый	200	105,3
Итого за обед		40	709
Итого за день:		840	883,6
			1604,5



Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г.Веселова

17.03.2021 г.

Ежедневное меню основного питания на 17 марта 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с колбасой	30/5/20	155,6
	Чай с печеньем с маслом	250/5	395,1
	Кофе с молоком напиток	200	152
	Хлеб пшеничный	40	97,2
Итого за завтрак		550	799,9
обед	Супа морковная	50	64
	Суп карт. с мяк. из с.к.т.	250/25	186,8
	Птица отварная	120	254,2
	Соус красный основной	50	70
	Кроме картофеля	200	186,5
	Сок фруктовый	200	105,3
Итого за обед		50	719
Итого за день:		945	990,8
			1790,7