



Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
Р.Г.Веселова

Ежедневное меню основного питания
на 16 марта 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	30/40	137,1
	Суп мясной с мак. удд	200	121
	Жакао с молоком	200	190
	Хлеб пшеничный	30	73
	Яблоки свежие	100	78
Итого за завтрак		570	599,1
обед	Салат свекольный	100	132
	Суп картош. с боб. с говед.	200/20	167
	Хлеб из пшеницы	200	350
	Компот из св. яблок	200	142
	Хлеб ржаной	40	109
Итого за обед		760	900
Итого за день:			1499,1



Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
Р.Г.Веселова

Ежедневное меню основного питания
на 16 марта 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	40/40	171,37
	Суп мясной с мак. удд	250	151,25
	Жакао с молоком	200	190
	Хлеб пшеничный	40	93
	Яблоки свежие	100	78
Итого за завтрак		640	683,62
обед	Салат свекольный	100	132
	Суп картош. с бобовыми с гов.	250/25	290
	Хлеб из пшеницы	250	437,5
	Компот из св. яблок	200	142
	Хлеб ржаной	50	119
Итого за обед		875	1040,5
Итого за день:			1724,12