



Ежедневное меню основного питания  
на 13 марта 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с колбасой	30/5/20	153,6
	Каша пшеничная с маслом	200/5	316,7
	Корейский напиток с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого за завтрак		50	718,7
обед	Каша пшеничная	100	77,46
	Суп картофель. с мак. из овощей	200/20	156,8
	Пюре овощное	100	215
	Пюре картофельное	150	163,5
	Сок ореховый	200	105,3
	Хлеб пшеничный	40	100
Итого за обед		810	824,06
Итого за день:			1542,76



Ежедневное меню основного питания  
на 13 март 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с колбасой	30/5/20	153,6
	Каша пшеничная с маслом	250/5	395,7
	Корейский напиток с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого за завтрак		330	797,7
обед	Каша пшеничная	100	77,46
	Суп картофель. с мак. из овощей	250/25	186,8
	Пюре овощное	120	259,2
	Пюре картофельное	200	186,3
	Сок ореховый	200	105,3
	Хлеб пшеничный	60	142,8
Итого за обед		950	958,06
Итого за день:			1755,76