

Директор МОУ «Дубелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г. Веселова
20 12 января
Общеобразовательная школа

Ежедневное меню основного питания
на 12 марта 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	137,1
	каша молочная		
	манная с маслом	200/5	221
	какао с молоком	200	190
	Блишки светлые	100	52
Итого за завтрак		545	600,1
обед	шкра морковная	60	76,8
	щи из св. капусты с говядиной	200/20	156,8
	котлеты (говядина)	50	143,21
	Соус красный основной	50	70
	каша гречневая рассыпчатая	150/5	198
	компот из св. яблок	200	178
Итого за обед		475	779,81
Итого за день:			1479,91

Директор МОУ «Дубелянская основная общеобразовательная школа»

Р.Г. Веселова
20 12 марта
Общеобразовательная школа

Ежедневное меню основного питания
на 12 марта 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	50/15	183
	каша молочная манная	250/5	276,3
	с маслом		
	какао с молоком	200	190
	Блишки светлые	100	52
Итого за завтрак		620	701,3
обед	шкра морковная	100	128
	щи из св. капусты с говядиной	250/25	187,9
	котлеты говядина	50	141,8
	Соус красный основной	50	70
	каша гречневая рассыпчатая	200/5	261,8
	компот из св. яблок	200	178
Итого за обед		940	1064,5
Итого за день:			1765,8