

Директор МОУ «Лужбелякская основная общеобразовательная школа»
Р.Г.Веселова



Ежедневное меню основного питания
на 9 марта 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	125/20	361,6
	Какао с молоком	200	190
	Мучо вареное	40	63
	Яблоки свежие	120	62,4
	Хлеб пшеничный	30	73
Итого за завтрак		535	750
обед	Супо морковная	100	128
	Курица из св. капусты с картофелем	200/20	156,8
	Хлеб из пшеницы	200	350
	Компот из кураги	200	106
	Хлеб ржаной	40	109
Итого за обед		760	849,8
Итого за день:			1599,8

Директор МОУ «Лужбелякская основная общеобразовательная школа»
Р.Г.Веселова



Ежедневное меню основного питания
на 9 марта 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/20	424
	Какао с молоком	200	190
	Мучо вареное	40	63
	Яблоки свежие	120	62,4
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого за завтрак		570	834,4
обед	Супо морковная	100	128
	Курица из св. капусты с картофелем	250/25	187,9
	Хлеб из пшеницы	250	437,5
	Компот из кураги	200	106
	Хлеб ржаной	50	119
Итого за обед		875	978,4
Итого за день:			1812,8