

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Лужбелянская основная
 общеобразовательная школа» *Веселова*
 Р.Г. Веселова



Ежедневное меню основного питания
 на 6 марта 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	<i>Творожная с повидлом</i>	<i>30/5/20</i>	<i>155,6</i>
	<i>Каша рисовая с маслом</i>	<i>200/5</i>	<i>316,7</i>
	<i>Крепкий напиток с молоком</i>	<i>200</i>	<i>152</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>93</i>
Итого за завтрак		<i>500</i>	<i>718,7</i>
обед	<i>Капуста тушеная</i>	<i>100</i>	<i>97,45</i>
	<i>Суп картофель с шквар. уд.</i>	<i>200/20</i>	<i>156,8</i>
	<i>Томат. отварная</i>	<i>100</i>	<i>213</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>150</i>	<i>163,5</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>105,3</i>
Итого за обед		<i>770</i>	<i>829,05</i>
Итого за день:		<i>1270</i>	<i>1547,75</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Лужбелянская основная
 общеобразовательная школа»
 Р.Г. Веселова



Ежедневное меню основного питания
 на 6 марта 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак			
Итого за завтрак			
обед			
Итого за обед			
Итого за день:			