

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
Р.Г.Веселова



Ежедневное меню основного питания
на 17 мая 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	137,1
	Каша овсяная с маслом	200/5	223
	Корейский напиток с молоком	200	152,1
	Хлеб пшеничный	55	133,8
Итого за завтрак		500	645,9
обед	Свекла вареная порционная	100	42
	Салат с капустой и картофелем с птицей	200	149
	Пюре картофельное	80	172
	Соус красный острый	50	70
	Макар. изделия отварные	150	207
	Каша пшеничная и изюм	200	106
Итого за обед	890	709	855
Итого за день:			

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
Р.Г.Веселова



Ежедневное меню основного питания
на 17 мая 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	40/10	171,4
	Каша овсяная с маслом	250/5	278,8
	Корейский напиток с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	45	106,8
Итого за завтрак		550	709
обед	Свекла вареная порционная	100	42
	Салат с капустой и картофелем с птицей	250/23	172
	Пюре картофельное	120	259,2
	Соус красный острый	50	70
	Макар. изделия отварные	200	276
	Каша пшеничная и изюм	200	106
Итого за обед	995	719	1050,2
Итого за день:			