

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Лужбелянская основная
 общеобразовательная школа»
 Р.Г.Веселова



Ежедневное меню основного питания
 на 15 мая 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	137,1
	Каша пшеничная с маслом	200/5	316,1
	Карриный супчик с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	55	133,8
Итого за завтрак			
обед	Супа свекольный	50	73,9
	Суп из св. капусты с говядиной	100	132
	Пюре картофельное из говядины	200/25	156,8
	Макар. изд. отварные с маслом	100	129,1
	Каша пшеничная из яблок	150	207
	Хлеб ржаной	200	106
Итого за обед		40	109
Итого за день:		80	839,9
			1578,9

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Лужбелянская основная
 общеобразовательная школа»
 Р.Г.Веселова



Ежедневное меню основного питания
 на 15 мая 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	40/10	171,7
	Каша пшеничная с маслом	250/5	395,1
	Карриный супчик с молоком	200	152
	Хлеб пшеничный	45	106,8
Итого за завтрак			
обед	Супа свекольный	50	82,5
	Суп из св. капусты с говядиной	100	132
	Пюре картофельное из говядины	250/25	187,9
	Макар. изд. отварные с маслом	100	129,1
	Каша пшеничная из яблок	200	276
	Хлеб ржаной	200	106
Итого за обед		50	119
Итого за день:		925	950
			1775,2