

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

В. Г. Веселова Р.Г. Веселова
74.05.2021г.

Ежедневное меню основного питания
на 14 мая 2021года



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	125/20	361,6
	Кофейный напиток	200	152
	Чайо вареное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	73
	Бублики швейцарские	120	624
Итого за завтрак		535	912
обед	Свекла вареная порционная	100	42
	Суп карт. с боб. с говядиной	200/20	169
	Жаркое по-домашнему	220	414,7
	Сок фруктовый	200	105,3
	Хлеб ржаной	50	119
Итого за обед		790	848
Итого за день:			1535,6

Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»

В. Г. Веселова Р.Г. Веселова
74.05.2021г.

Ежедневное меню основного питания
на 14 мая 2021года



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/20	424
	Кофейный напиток	200	190
	Чайо вареное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	73
	Бублики швейцарские	120	624
Итого за завтрак		560	874
обед	Свекла вареная порцион.	100	42
	Суп карт. с боб. с говядиной	250/25	270
	Жаркое по-домашнему	250	491,2
	Сок фруктовый	200	105,3
	Хлеб ржаной	50	119
Итого за обед		875	967,5
Итого за день:			1779,9