



Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
 Р.Г.Веселова
 12.05.2021г.

Ежедневное меню основного питания
 на 12 мая 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	1 Бутерброд с колбасой	30/5/20	155,6
	2 каша пшеничная с маслом	200/5	316,1
	3 Кофейный напиток	200	152
	4 Хлеб пшеничный	40	97,2
Итого за завтрак		500	420,9
обед	Суп мясной	50	64
	Суп карт. с мах и ур с кт	200/20	156,8
	Птица отварная	100	215
	Соус красный основной	50	70
	Хлеб картофельный	150	163,3
	Сок фруктовый	200	105,3
Итого за обед	40	109	883,6
Итого за день:		840	1604,5



Директор МОУ «Лужбелянская основная общеобразовательная школа»
 Р.Г.Веселова
 12.05.2021г.

Ежедневное меню основного питания
 на 12 мая 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с колбасой	30/5/20	155,6
	Каша пшеничная с маслом	250/5	395,1
	Кофейный напиток	200	152
	Хлеб пшеничный	40	97,2
Итого за завтрак		550	499,9
обед	Суп мясной	50	64
	Суп карт. с мах. и ур с кт	250/25	186,8
	Птица отварная	120	259,2
	Соус красный основной	50	70
	Хлеб картофельный	200	186,3
	Сок фруктовый	200	105,3
Итого за обед	30	119	990,8
Итого за день:		945	1490,7