



Директор МОУ «Лужбелякская основная общеобразовательная школа»
Р.Г.Веселова

Ежедневное меню основного питания
на 11 мая 2021года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	137,1
	Суп мясной с мак. цу	200	721
	Жакао с молоком	200	190
	Хлеб пшеничный	30	73
	Яблоки свежие	100	78
Итого за завтрак		570	599,1
обед	Угось свекольная	100	132
	Суп картоп с боб с говед	200/20	167
	Хлеб из пшуты	200	350
	Компот из св. яблок	200	142
	Хлеб ржаной	40	109
Итого за обед		760	900
Итого за день:			1499,1



Директор МОУ «Лужбелякская основная общеобразовательная школа»
Р.Г.Веселова

Ежедневное меню основного питания
на 11 мая 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Бутерброд с маслом	40/10	171,37
	Суп мясной с мак. цу	250	151,25
	Жакао с молоком	200	190
	Хлеб пшеничный	40	93
	Яблоки свежие	100	78
Итого за завтрак		640	685,62
обед	Угось свекольная	100	132
	Суп картоп. с бобовыми с гов	250/25	210
	Хлеб из пшуты	250	437,5
	Компот из св. яблок	200	142
	Хлеб ржаной	50	119
Итого за обед		875	1040,5
Итого за день:			1726,12